



Revista Brasileira em Promoção da Saúde

ISSN: 1806-1222

rbps@unifor.br

Universidade de Fortaleza

Brasil

Silva Guerra, Heloísa; Alves Marques Almeida, Nilza; Rovey de Souza, Marta; Minamisava, Ruth

A SOBRECARGA DO CUIDADOR DOMICILIAR

Revista Brasileira em Promoção da Saúde, vol. 30, núm. 2, abril-junio, 2017, pp. 179-186

Universidade de Fortaleza

Fortaleza-Ceará, Brasil

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=40851821005>

Resumen

Objetivo: Evaluar la sobrecarga de trabajo de cuidadores de usuarios vinculados de un servicio público de atención domiciliar y conocer los factores asociados con esa condición. **Métodos:** Se trata de un estudio transversal y analítico realizado con cuidadores en los domicilios de usuarios con registro realizado por el servicio de atención domiciliar del municipio de Goiânia - Goiás, en el año de 2013. Fueron seleccionados los cuidadores con 18 años o más, alfabetizados y actuando en la función de cuidador principal desde hace dos meses. Se recogieron los datos a través de entrevista con la aplicación de los instrumentos de caracterización del cuidador y de evaluación de la sobrecarga por la Zarit Burden Interview (ZBI). Los datos fueron analizados por el SPSS versión 15.0 con el cálculo de la media, la desviación típica, el intervalo de confianza del 95%, el análisis bivariado y la regresión lineal múltiple con el valor de $p < 0,05$. **Resultados:** La media de edad entre los 95 cuidadores entrevistados fue de 49,7 años ($\pm 13,0$), siendo 93 (97,9%) del sexo femenino y 53 (57,9%) casados. La media de la puntuación de la evaluación de la sobrecarga fue de 33,8. Niveles más elevados de sobrecarga se asociaron al hecho del cuidador no tener descansos semanales ($p=0,002$) y tener problemas en la columna ($p=0,0039$) y depresión ($p=0,016$). **Conclusión:** Se concluye que los cuidadores tienen sobrecarga de trabajo decurrente de la tarea de cuidar y que los principales factores asociados son la ausencia de descanso semanal, los problemas de columna y la depresión.

Palabras clave

Cuidadores, Atención Domiciliar de Salud, Atención Primaria de Salud.

- [Cómo citar el artículo](#)
- [Número completo](#)
- [Más información del artículo](#)
- [Página de la revista en redalyc.org](#)



Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal

Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto