



Revista Científica Ciencia Médica

ISSN: 1817-7433

revista_ciencomedica@hotmail.com

Universidad Mayor de San Simón

Bolivia

Peñarieta Acosta, Maria Fernanda

Tema libre en psicoterapia Constelaciones familiares; sanar desde el alma familiar

Revista Científica Ciencia Médica, vol. 8, núm. 1, noviembre, 2005, pp. 48-49

Universidad Mayor de San Simón

Cochabamba, Bolivia

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=426041214017>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal

Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

Tema libre en psicoterapia Constelaciones familiares; sanar desde el alma familiar

María Fernanda Peñarieta Acosta*

* Egresada de la carrera de Sociología de la UMSS, coordinadora de los talleres de Constelaciones familiares en Cochabamba

INTRODUCCIÓN

La existencia de la enfermedad nos conduce a la búsqueda de la sanación. Según Bert Hellinger (Alemania, 1930) uno enferma para curarse, la enfermedad no es más que un síntoma, un mensaje de algo más que está pasando en la psique de la persona. El síntoma denuncia una falta, tiene un propósito y sentido e insta un nuevo equilibrio. El método desarrollado por Bert Hellinger ofrece la posibilidad de descifrar el mensaje que oculta la enfermedad y de esa manera alcanzar la sanación física y emocional del paciente y a su vez el de su red familiar.

BERT HELLINGER



Bert Hellinger es uno de los terapeutas más originales y creativos a nivel mundial, Nació en Alemania en 1925 y estudió filosofía, teología y pedagogía. Durante 16 años fue misionero de un orden católico en Sudáfrica. Más tarde se formó en psicoanálisis, dinámica de grupo, terapia primaria y en métodos de hipnoterapia. Posteriormente se acercó a la terapia Gestáltica y a la Programación Neurolingüística. Trabajando con Análisis Transaccional advirtió un aspecto multigeneracional en el abordaje de las problemáticas, que lo condujo hacia la Terapia Sistémica. Al profundizar en ella descubrió, por un lado, la existencia de un inconsciente familiar, un nivel de conciencia compartida por todos los miembros de la familia (incluidas generaciones anteriores y por otro lado, la existencia de las leyes y órdenes que rigen el amor entre los seres humanos, los Órdenes del Amor. Basándose en estos Órdenes creó un método de configuración de familias, que le valió ser reconocido como uno de los psicoterapeutas claves del mundo actual. Realiza permanentemente seminarios en diferentes países del mundo. Existen más de 25 libros publicados, varios de los cuales están ya editados en español: Felicidad Dual, Reconocer lo que es, Lograr el Amor en la pareja, Órdenes del Amor y Religión, Psicoterapia, Cura del Alma, El centro se distingue por su levedad



TEORÍA: Los Órdenes del Amor

Esta teoría afirma que cada sistema familiar tiene un propio orden natural que a través del amor se ensambla. Muchas veces la enfermedad de una persona es un intento inconsciente de equilibrar el sistema familiar, ya que el amor en la familia tanto enferma como sana. A este desorden, Bert Hellinger lo denomina implicancia sistémica. El desorden ocurre cuando han sucedido situaciones trágicas en la familia, incluso generaciones anteriores, como muertes de niños, accidentes, abortos, parejas anteriores olvidadas, abandonos, secretos ocultos, crímenes en la familia, hijos no reconocidos, miembros excluidos, experiencias de guerra no recordadas, destierros, sentimientos de culpabilidad y reproche[^]

PRINCIPIOS Y ÓRDENES

Los principios y órdenes más importantes son: Todos los miembros de la familia pertenecen por igual al sistema (incluidos los excluidos y/o no reconocidos). Los padres dan, los hijos toman. Los hijos toman la vida de sus padres y con ella todo lo que ellos son. Cuando un hijo solo quiere tomar una parte del padre o la madre, ocurre una implicancia sistémica.

Existe una jerarquía o rango que responde al orden de llegada de los miembros al sistema[^].

METODOLOGÍA: Terapia de Constelaciones Familiares

El trabajo se desarrolla en un grupo de por lo menos de 10 personas. La persona que quiere tratar un problema particular es la que realiza la constelación. En tres frases debe enunciar su conflicto y partir de ello, el/la terapeuta intuye la implicancia sistémica que el trabajo grupal pondrá al descubierto, luego le hará elegir personas del grupo como representantes tanto para la persona que realiza la constelación, como miembros de la familia o el entorno que el terapeuta intuye están relacionados con ese conflicto específico.

El paciente, una vez elegidos los representantes, se ubica detrás de cada uno, se centra y los coloca en un lugar del espacio. Luego se sienta y observa. Lo que sucede a continuación es lo que más impacta, los representantes comienzan a sentir y actuar igual que la persona que están representando. A través de una primera lectura de la composición del espacio y el lenguaje corporal, el terapeuta tiene elementos como para saber qué está implicado, así comienza a preguntar al paciente a cerca de muertes tempranas en su familia o demás acontecimientos que podrían estar involucrados.

Una vez reconocido el orden e identificado el desorden, el terapeuta comienza a reestablecer el orden natural; es el momento en donde comienza la sanación[^]. A través de frases sanadoras y gestos corporales se logra ir ordenando el sistema, es decir volver a cada miembro al lugar que

pertenece.

La terapia de Constelaciones Familiares es una experiencia incomparable porque nos conecta con el lado del que estamos compuestos y que hemos olvidado, lo espiritual. Además, nos recuerda que todos somos iguales, que todas las familias pasamos por lo mismo, que todo lo que hacemos lo hacemos por amor y de alguna manera nos ayuda a tomar conciencia del lugar que estamos ocupando (experiencia personal).

Este método habrá despertado susceptibilidades respecto a los que no están acostumbrados a mirar en el entorno emocional para encontrar razones de las enfermedades. Muchos han querido explicar el fenómeno de las Constelaciones Familiares desde el chamanismo, la física cuántica, los campos morfogenéticos y demás explicaciones sobre lo inexplicable *^{''}

Este método terapéutico es complementario de la intervención médica, ya que trabaja las causas antes que las consecuencias de las enfermedades.

Los casos de migraña, asma, cáncer, SIDA, desórdenes alimenticios, dolores de espalda crónicos, dependencias de drogas, alcohol, tabaco (entre otros) son concebidos como síntomas de una implicancia sistémica. Según Bert Hellinger, en su libro *Psicoterapia, Cura del Alma*, los dolores de cabeza expresan amor contenido, los dolores de espalda están evitando una inclinación profunda ante alguien o algo en la familia, evitando honrar a alguien y es un movimiento físico, que unido con una inclinación interior, es muy liberador. El alcoholismo y la adicción implican familiares excluidos, el cáncer al útero está relacionado con la ira femenina reprimida, la anorexia con unos deseos inconscientes de seguir al padre a la muerte; en fin, cada constelación trae algo nuevo a la luz que enriquece esta psicoterapia.

Es un placer haber conocido esta terapia y poderla desarrollar en Bolivia con el aval del Centro Bert Hellinger de Argentina (5). Para quienes quieran contactarse para mayor información de los próximos talleres y bibliografía específica pueden escribirnos a constelaciones@bolivia.com

Referencias bibliográficas

1. Hellinger Bert, Los Ordenes del Amor; Editorial Herder, España 2003.
2. Hellinger Bert, El Centro de distingue por su levedad, Editorial Herder, España. 2003.
3. Hellinger Bert, Religión y psicoterapia. Editorial Herder, España. 2003.
4. Otros autores: Imágenes que solucionan. La sanación viene desde afuera. Eres uno de nosotros. Reconocer lo que es. Felicidad Dual. Alma Leptc, Buenos Aires.
5. www.hellingerargentina.com.ar