



Ciência & Saúde Coletiva

ISSN: 1413-8123

cecilia@claves.fiocruz.br

Associação Brasileira de Pós-Graduação em

Saúde Coletiva

Brasil

Stampini Duarte Martino, Hércia; Campos Ferreira, Andreza; Novack Amaral Pereira, Cristina; Ribeiro
Silva, Roberta

Avaliação antropométrica e análise dietética de pré-escolares em centros educacionais municipais no
sul de Minas Gerais

Ciência & Saúde Coletiva, vol. 15, núm. 2, marzo, 2010, pp. 551-558

Associação Brasileira de Pós-Graduação em Saúde Coletiva

Rio de Janeiro, Brasil

Disponível em: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=63012321027>

- ▶ Como citar este artigo
- ▶ Número completo
- ▶ Mais artigos
- ▶ Home da revista no Redalyc

redalyc.org

Sistema de Informação Científica

Rede de Revistas Científicas da América Latina, Caribe, Espanha e Portugal
Projeto acadêmico sem fins lucrativos desenvolvido no âmbito da iniciativa Acesso Aberto

Avaliação antropométrica e análise dietética de pré-escolares em centros educacionais municipais no sul de Minas Gerais

Anthropometric evaluation and food intake of preschool children at municipal educational centers, in South of Minas Gerais State, Brazil

Hércia Stampini Duarte Martino ¹
 Andreza Campos Ferreira ²
 Cristina Novack Amaral Pereira ²
 Roberta Ribeiro Silva ²

Abstract The objective of this article is to evaluate socioeconomic conditions, nutritional status and food intake of preschool children assisted at Municipal Educational Centers (CEMs) of Alfenas, Minas Gerais State, Brazil. A transverse study involving 186 children was performed. The socioeconomic profile, weight, height, age, sex and food intake by a direct weighting tool were evaluated. It was observed an income family of one to three minimum wages, incomplete fundamental learning private house with basic sanitation, four to five inhabitants per house of whom two worked at most. The average age was 49.2 ± 12.9 months. The stunting rates were more prevalent among the children (20.5%). The whole, 72.6% of children have energy intake below Estimated Energy Intake (EER). However, when stratifying for age group, 78.4% of the children from 1 to 3 years old have high energy intake and 74.1% from 4 to 6 years old have inadequate energy intake. All children presented consumption below the Adequate Intake (AI) of calcium and most of them below to Estimated Average Requirement (EAR) of iron. Despite some biosocioeconomic factors be favorable to the nutritional status, malnutrition, and inadequate nutrient intake were present, which demanded the implementation of nutritional programs in CEMs.

Key words Nutritional status, Food intake, Nutrients, Preschool children, WHO child growth standards

Resumo Objetivou-se avaliar as condições socioeconômicas, o estado nutricional e o consumo alimentar de pré-escolares assistidos pelos Centros Educacionais Municipais (CEM) de Alfenas (MG). Foi realizado um estudo transversal, com 186 crianças. Avaliou-se o perfil socioeconômico, peso, estatura, idade, sexo e o consumo alimentar pelo instrumento de pesagem direta dos alimentos. Observou-se renda familiar de um a três salários mínimos, ensino fundamental incompleto, casa própria com saneamento básico, quatro a cinco habitantes por domicílio, dos quais, na maioria dois trabalhavam. A média de idade foi de $49,2 \pm 12,9$ meses. A baixa estatura foi o desvio nutricional mais prevalente (20,5%). 72,6% das crianças apresentaram ingestão energética abaixo da necessidade energética estimada (EER). Ao estratificar por faixa etária, de um a três anos, 78,4% das crianças apresentaram ingestão acima da EER e de quatro a seis anos, 74,1% apresentaram ingestão abaixo da EER. Todas as crianças apresentaram baixo consumo de cálcio e a maioria apresentou consumo abaixo da necessidade média estimada (EAR) para ferro. Apesar de alguns fatores biossocioeconômicos serem favoráveis, os desvios nutricionais e a ingestão inadequada de nutrientes estavam presentes, tornando-se necessária implementação de programa de controle nutricional nos CEM. Palavras-chave Estado nutricional, Consumo alimentar, Nutrientes, Pré-escolar, Padrão de crescimento da WHO

¹Departamento de Nutrição e Saúde, Universidade Federal de Viçosa. Campus Universitário s/n.
 36570-000 Viçosa MG.
 hercia@ufv.br

²Departamento de Nutrição, Universidade Federal de Alfenas.

Introdução

As deficiências de nutrientes são fatores de risco à saúde e sobrevivência de grupos vulneráveis, em especial os pré-escolares, sendo, em geral, causadas pela ingestão dietética insuficiente¹. No Brasil, estudos em creches identificaram associação positiva entre déficit de crescimento e desenvolvimento e consumo alimentar inadequado²; a presença de sobre peso e obesidade em detrimento à desnutrição protéico-energética³⁻⁵ e a baixa estatura e o excesso de peso^{6,7}.

Na tentativa de combater os agravos nutricionais nas crianças brasileiras, o mais antigo programa social do governo federal, o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), na área de alimentação e nutrição, vem buscando promover a segurança alimentar e nutricional por meio da formação de hábitos alimentares saudáveis, promoção do crescimento e desenvolvimento das crianças e melhoria da aprendizagem e rendimento escolar. As últimas estatísticas mostraram a cobertura de 36,3 milhões de crianças e jovens, 21% da população brasileira⁸.

Segundo o Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), as crianças em creches, em período integral, devem receber os cardápios com refeições balanceadas que venham a suprir no mínimo 70% das necessidades nutricionais diárias⁸. O diagnóstico e acompanhamento da situação nutricional de crianças institucionalizadas tornam-se importante, para que os Centros Educacionais Municipais (CEM), anteriormente denominados creches municipais, possam propor estratégias para atender as diretrizes da FNDE, promovendo o desenvolvimento integral da criança. Diante deste contexto, o objetivo deste trabalho foi avaliar as condições socioeconômicas, o estado nutricional e o consumo alimentar em pré-escolares assistidos pelos Centros Educacionais Municipais de Alfenas (MG).

Métodos

População estudada

Foi realizado um estudo transversal, descritivo, de agosto de 2004 a julho de 2005, em todos os quatro Centros Educacionais Municipais (CEM) de Alfenas (MG). Da população de 236 crianças, foi calculada uma amostra de 189 no estágio de vida entre 16 a 82 meses, de ambos os sexos, com prevalência entre 10 a 15% e erros de precisão de 5 a 10%, utilizando para o cálculo o

programa Epi Info 6 versão 6.04. O processo de seleção destas crianças foi realizado conforme amostragem aleatória simples. Da amostra calculada, oito crianças abandonaram a pesquisa.

Os CEM em que o trabalho foi conduzido funcionavam em regime de oito horas, fornecendo, nesse período, entre quatro e cinco refeições: desjejum, colação, almoço, lanche da tarde 1 e lanche da tarde 2, de segunda a sexta-feira. Foram realizadas reuniões com a finalidade de informar e esclarecer professores, pais ou responsáveis, sobre os objetivos do trabalho e procedimentos realizados.

Coleta dos dados

O trabalho de coleta de dados foi iniciado após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa Humana da Universidade Federal de Alfenas, do consentimento da Secretaria Municipal de Educação e da assinatura do termo de consentimento informado pelos pais das crianças, sendo que a estes foi garantido o anonimato e o direito de deixar a pesquisa em qualquer fase de execução.

Os dados socioeconômicos foram obtidos a partir de um questionário preenchido pelos pais ou responsáveis pelas crianças. As variáveis analisadas foram renda familiar, escolaridade dos pais, condições de moradia, número de pessoas por domicílio e, destas, quais contribuíam com a renda familiar.

Avaliação antropométrica

Foram adotadas as técnicas de Jelliffe⁹ para a obtenção do peso e comprimento/estatura. Para a medida do peso, foi utilizada balança portátil, digital, com capacidade de 150 quilos e sensibilidade de 50 gramas. As medidas de comprimento foram feitas por meio de antropômetro e infantômetro com extensão de dois metros, dividida em cm e subdividida em milímetros.

A determinação dos índices peso/idade (P/I), peso/estatura (P/E) e estatura/idade (E/I) foram feitos pelo critério escore-z, considerando-se o novo padrão de um estudo multicêntrico, **WHO multicentre Growth Reference Study**¹⁰, para avaliar o crescimento e desenvolvimento de crianças ao nascer aos cinco anos de idade. A desnutrição foi indicada pelo escore-z ≤ -2 para os índices peso/idade ou peso/estatura e a baixa estatura para índice E/I ≤ -2 escore-z e entre -2 e -1 escore-z risco para baixa estatura; o risco nutricional para desnutrição foi indicado pelo escore-z > -2 e ≤ -1 . O indicador de sobre peso foi o escore-z $\geq +2$

para peso/idade ou peso/estatura; o indicador de risco nutricional para sobre peso foi o intervalo $\geq +1$ e $<+2$ e baixa estatura <-2 escore-z.

Inquérito alimentar

O consumo das refeições pelas crianças nos CEM foi avaliado pelo instrumento de pesagem direta dos alimentos. Para esse procedimento, as crianças selecionadas aleatoriamente em cada CEM foram identificadas com uma fita no braço, assim como todos os utensílios utilizados foram diferenciados nas refeições do dia.

Acompanhou-se a elaboração das refeições. Após a finalização das preparações, foi realizada a pesagem. Antes da distribuição das refeições às crianças, a porção da preparação a ser servida foi pesada três vezes consecutivas para obter uma medida padrão, pesando-se também a refeição oferecida. Após o consumo final das refeições, os utensílios foram recolhidos e o resto ingestão foi pesado. As pesagens foram feitas em balança digital com capacidade de dois quilos e sensibilidade de um grama.

Para a avaliação da ingestão de energia, foi utilizada a necessidade estimada de energia (**Estimated Energy Requirement** - EER). Para calcular a EER, foram utilizadas as equações para previsão de gasto energético total nos diferentes estágios de vida, considerando idade, sexo, peso, estatura e atividade física, adotando-se como coeficientes de atividade física os valores de 1,13 para o sexo masculino e de 1,16 para o sexo feminino, representando um nível de atividade física leve. A adequação da ingestão de energia e de macronutrientes (carboidratos, proteínas e lipídios) foi avaliada em relação às recomendações da **Dietary Reference Intakes** (DRI)¹¹, para os estágios de vida de um a três anos e de quatro a oito anos, utilizando a faixa de distribuição aceitável de macronutrientes. Para análise de ferro, a referência utilizada para avaliar a adequação foi a **Estimated Average Requirement** (EAR), utilizada para avaliar e planejar a ingestão dietética de grupos populacionais e de cálcio, a **Adequate Intake** (AI), baseada em médias de ingestão observadas de um dado nutriente para determinada população ou grupo de indivíduos saudáveis¹¹.

O consumo de nutrientes foi calculado com o auxílio do software Dietpro versão 4.0¹², tendo como informação a tabela de composição dos alimentos **United States Department of Agriculture** e a Tabela Brasileira de Composição de Alimentos. Considerando que o consumo de nutrientes dificilmente apresenta distribuição normal,

todos os nutrientes foram calculados em valores medianos.

Análises estatísticas

As análises estatísticas foram realizadas nos programas Statistical Package for the Social Science for Windows (SPSS), versão 10.0, ano 2000¹³.

Resultados

Do total de pré-escolares, 54,3% eram do sexo masculino e 45,7%, do feminino. A média de idade foi de $49,2 \pm 12,9$ meses.

Constatou-se que a maioria das famílias tinha renda entre um e três salários mínimos (67,7%). Em relação à escolaridade, a maior parte dos pais possuía ensino fundamental incompleto. Verificou-se maior número de mães, em relação aos pais, com o ensino médio completo (Tabela 1).

A maioria das famílias possuía casa própria (74,2%), em que residiam de quatro a cinco membros (57,6%). Quanto às condições sanitárias das residências, verificou-se que 100% delas dispunham de água tratada, rede de esgoto e coleta regular de lixo.

As crianças apresentaram-se eutróficas com percentuais de 58,3 % para o índice P/I, 68,2 % para P/E e 43,7% para E/I. Observou-se desnutrição crônica ou pregressa caracterizada pela baixa estatura em 20,5% das crianças e desnutrição aguda, por baixo peso, em 4% destas. As prevalências das crianças em risco para baixo peso foram de 22,5% e 4,6% para os índices P/I e P/E, respectivamente. O risco para sobre peso prevaleceu em 13,3% para P/I e 21,9% para P/E. As prevalências de sobre peso entre as crianças foram de 1,9% para P/I e 4% para P/E (Tabela 2).

Das crianças estudadas, 72,6 % apresentaram ingestão energética abaixo da necessidade energética estimada (EER). Ao estratificar por faixa etária, entre um e três anos, 78,4% das crianças apresentaram ingestão acima da EER e, entre quatro a seis anos, 74,1% apresentaram ingestão abaixo da EER (Figura 1).

A distribuição percentual dos macronutrientes ficou dentro da faixa de distribuição aceitável. Para as crianças de um a três anos, o consumo mediano de proteína foi de 12,6% (35g), lipídio 30,3% (37,4g) e carboidrato 58,6% (162,4g). No ciclo de vida de quatro a seis anos, foi de 12,3, 31,5 e 55,5%, (40,8, 45,9, 182,7g) para proteína, lipídio e carboidrato, respectivamente (Tabela 3).

Tabela 1. Caracterização dos domicílios e das famílias das crianças dos Centros Educacionais Municipais de Alfenas (MG).

Variáveis	n	Frequência (%)
Renda familiar		
0 a 1 SM	22	11,8
1 a 3 SM	126	67,7
4 a 6 SM	35	18,8
7 a 10 SM	3	1,6
Escolaridade da mãe		
Não sabe ler	4	2,2
Ensino fundamental incompleto	84	45,2
Ensino fundamental completo	70	37,6
Ensino médio incompleto	15	8,1
Ensino médio completo	12	6,5
Ensino superior completo	1	0,5
Escolaridade do pai		
Não sabe ler	16	8,6
Ensino fundamental incompleto	93	50,5
Ensino fundamental completo	61	32,8
Ensino médio incompleto	8	4,3
Ensino médio completo	5	2,7
Ensino superior incompleto	1	0,5
Ensino superior completo	2	1,1
Condições de moradia		
Casa própria	138	74,2
Casa alugada	48	25,8
Número de pessoas por domicílio		
1 a 3	30	16,1
4 a 5	107	57,6
6 a 9	49	26,3
Número de pessoas que trabalham por domicílio		
0 a 1	63	33,9
2 a 3	117	10,9
3 a 6	16	8,7
Água tratada		
Sim	186	100
Não	0	0
Serviço de esgoto		
Sim	186	100
Não	0	0
Lixo		
Sim	186	100
Não	0	0

A ingestão de cálcio em 100% das crianças foi inferior à AI. O consumo de ferro da maioria das crianças ficou abaixo da EAR, 78,7% de um a três anos e 82% de quatro a seis anos.

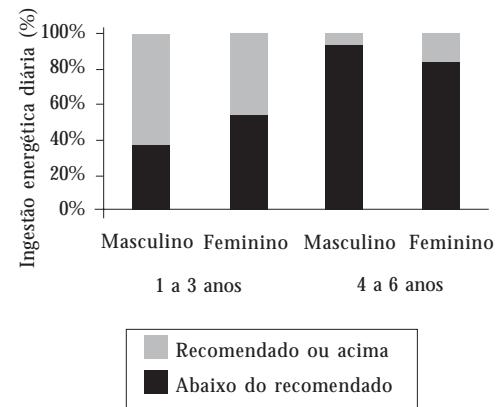


Figura 1. Estimativa da ingestão de calorias pelas crianças dos Centros Educacionais Municipais de Alfenas (MG).

Tabela 2. Estado nutricional pelos índices P/I, P/E e E/I das crianças de 0 a 5 anos dos Centros Educacionais Municipais de Alfenas (MG).

Intervalos de χ -score	P/E N (%)	P/I N (%)	E/I N (%)
< - 2z	31 (20,5)	6 (4,0)	2 (1,3)
-2 a -1z	40 (26,5)	34 (22,5)	7 (4,6)
-1 a +1z	66 (43,7)	88 (58,3)	103 (68,2)
+1 a +2z	10 (6,6)	20 (13,3)	33 (21,8)
> +2z	4 (2,6)	3 (1,9)	6 (4,0)
Total	151 (100)	151 (100)	151 (100)

Discussão

A maioria das famílias tinha renda entre um e três salários mínimos. Esses resultados corroboram com os de Zöllner e Fisberg⁷ em que a renda média das famílias foi de 3,7 salários mínimos, sendo que 34,5% das crianças pertenciam a famílias com renda inferior a 0,5 salário mínimo. No presente estudo, 11,8% das famílias tinham renda inferior a um salário mínimo. A renda *per capita* média das famílias estudadas foi de 1/3 do salário mínimo, como nos achados de Fisberg *et al*⁴. Os dados evidenciaram os limites no acesso à aquisição de alimentos e na utilização de outros serviços que garantam a saúde do indivíduo. De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Esta-

Tabela 3. Estimativas das calorias totais e de nutrientes consumidos pelas crianças dos Centros Educacionais Municipais de Alfenas (MG).

Nutrientes	Estágio de vida	
	1 a 3 anos (n=30)	4 a 6 anos (n=151)
	Mediana (P ₂₅ /P ₇₅)	Mediana (P ₂₅ /P ₇₅)
Calorias (Kcal)	1108,1 (811,6/1318,4)	1305,1 (1036,9/1599,9)
Proteína (g)	35,0 (26,4/44,6)	40,8 (32,5/49,8)
Lipídio (g)	37,4 (29,1/46,7)	45,9 (34,8/54,3)
Carboidrato (g)	162,4 (127,2/191,8)	182,7 (145,3/228,6)
Cálcio (mg)	139,6 (92,0/179,3)	182,4 (132,9/229,0)
Ferro (mg)	4,5 (3,4/6,2)	6,0 (4,3/7,2)

P = percentil

tística¹⁴, metade da população ocupada no Brasil tem rendimento de $\frac{1}{2}$ a dois salários mínimos; por isso, comprehende-se que as famílias estudadas apresentaram renda **per capita** inferior a média encontrada no país.

O maior tempo de permanência de mães no ensino médio está de acordo com os resultados divulgados pelo IBGE¹⁴, que encontrou média de 6,4 anos de estudo para as mulheres e 6,1 para os homens. O saber ler e escrever da mãe influencia, favoravelmente, o estado de nutrição do filho, pois o meio informal de transferência de conhecimentos da mãe pode se articular com outros fatores do meio social, como trabalho, renda e condições de ambiente físico¹⁵.

A desnutrição crônica caracterizada pelo déficit estatural foi o desvio nutricional com maior prevalência (20,5%) entre as crianças. Segundo Silva *et al*¹⁶, o principal problema nutricional encontrado em crianças que frequentam e não frequentam creches brasileiras foi a desnutrição crônica, sendo que 16,1% das crianças avaliadas apresentaram déficit na estatura. O déficit E/I encontrado foi também superior aos encontrados em creches da Região Sudeste, em municípios de Minas Gerais (3,5%) e São Paulo (5,2% e 7%)^{4,7,17}, e inferiores comparados com crianças indígenas que viviam entre os estados de Rondônia e Mato Grosso (25,4%)¹⁸, os quais utilizaram o padrão **National Center for Health Statistics** (NCHS). Caso as curvas do CDC¹⁹ fossem a referência utilizada no presente estudo, provavelmente estas prevalências teriam sido menores, pois as crianças do padrão WHO¹⁰ são mais altas.

A prevalência de desnutrição por déficit ponderal (P/I) foi menor, 4,0%, segundo o novo pa-

drão da WHO. Pelo padrão NCHS, a prevalência seria maior, 7,6% (dado não apresentado). Tal fato ocorreu em virtude da curva do novo padrão apresentar crianças de 6 a 32 meses, com peso abaixo da mediana em relação ao NCHS²⁰.

Em assentamento de reforma agrária em Minas Gerais, observaram-se prevalências consideráveis de desnutrição para crianças de 12 a 23 meses, segundo P/I (22,2%) e E/I (33,3%). Também foram altas e relevantes as prevalências de risco para desnutrição segundo (E/I e P/I) em mais de 30% das crianças de 24 a 60 meses e 31,1% para P/E entre crianças de 24 a 35 meses²¹. Em creches de Viçosa (MG), 27,6, 19,5 e 14,9% das crianças encontravam-se em risco para desnutrição, pelos índices P/I, P/E e E/I, respectivamente¹⁷. Provavelmente, se o padrão de referência utilizado no estudo de Castro *et al*¹⁷ fosse o da WHO de estudos multicêntricos¹⁰, a prevalência de baixa estatura poderia ser um pouco maior e a de desnutrição aguda, menor, aproximando aos resultados encontrados no presente estudo.

Cavalcante *et al*² encontraram, pelo índice peso/estatura, 13,8% de desnutrição, 21,3% em risco nutricional, 5,7% em risco de sobre peso e 1,7% apresentaram sobre peso pelas curvas do CDC¹⁹. A prevalência de risco de sobre peso (13,3 e 21,9%) e sobre peso (1,9 e 4%) para os índices P/I e P/E, respectivamente, foi superior ao estudo supracitado. Onis *et al*²⁰, ao comparar os padrões de crescimento WHO 2007 e CDC 2000, pelo índice P/E, considerou que a prevalência de sobre peso pode aumentar. Entretanto, independente do padrão adotado, as prevalências de risco para sobre peso encontrado evidenciaram que o risco para o excesso de peso pode se tornar um problema de saúde. Em diferentes graus, essas crianças estariam vivenciando a transição nutricional: progressiva redução de déficits nutricionais e o aumento da prevalência de sobre peso. O aumento do risco de obesidade quando comparada à desnutrição está relacionada com mudanças demográficas, socioeconômicas e epidemiológicas³. Assim, é fundamental o monitoramento correto e eficiente pelos gestores municipais, e dos CEM, professores, pais, universidades e organizações não governamentais para que se possa garantir bom estado nutricional dessas crianças.

Os dados antropométricos foram comparados com o novo padrão de crescimento WHO, representativos da população mundial e com credibilidade junto à comunidade científica. Entretanto, existem ainda poucos trabalhos que o utilizam.

O método de pesagem direta, quando realizado adequadamente, é considerado o mais exa-

to para determinar a ingestão de alimentos, podendo ser usado para crianças com resultados mais precisos que outros métodos frequentemente utilizados^{22,23}.

Das crianças estudadas de um a três anos de idade, a maioria estava com ingestão energética recomendada ou até acima dos valores recomendados. Porém, para a maioria das crianças de quatro a seis anos de idade, essa ingestão encontrava-se inadequada ao recomendado. No estudo de Castro *et al.*¹⁷, 75,7% das crianças de dois a cinco anos apresentaram ingestão energética abaixo do recomendado. Em crianças na fase pré-escolar, o crescimento e o desenvolvimento são intensos, a inapetência é muito comum e, quando associados à oferta inadequada de energia, poderiam explicar essa inadequação.

De modo geral, o consumo mediano de calorias fornecido pelos CEM cobre mais que 70% das necessidades das crianças pesquisadas. Existe uma proposta que ainda não vigora, mas que recomenda que, em creches com atendimento integral, a cobertura de calorias seja pelo menos 70% das necessidades diárias⁸. Mesmo assim, o aumento do consumo de calorias para crianças maiores deve ser efetivado e acompanhado com mais critério.

Quanto à distribuição percentual de calorias, o consumo alimentar das crianças estava de acordo com o preconizado para carboidratos, proteínas e lipídios¹¹. O mesmo foi observado por Cruz *et al.*²² e Tuma *et al.*²³ em crianças assistidas por creches municipais. Esse equilíbrio entre esses macronutrientes pode ter ocorrido, provavelmente, pela ampla faixa de distribuição percentual recomendada.

Quanto ao mineral cálcio, a ingestão foi abaixo do recomendado. O leite e seus derivados, uma das principais fontes de cálcio, eram oferecidos apenas uma vez ao dia em 50% dos CEM (dados não apresentados). Resultados semelhantes foram observados em estudo realizado em creches municipais de Viçosa (MG), onde 92,8% dos pré-escolares apresentavam ingestão de cálcio abaixo da AI¹⁷. O cálcio apresentou a mediana de consumo abaixo da AI apenas na faixa etária acima de quatro a cinco anos de idade²³. No presente estudo, não foi avaliado o consumo de alimentos das crianças no domicílio. Mas é importante considerar que poderá haver uma maior oferta desse mineral, caso a criança receba uma refeição láctea no lar. De acordo com estudo realizado por Holland²⁴, em creches do município de São Paulo, da mesma região, as mães costumam ofe-

recer pelo menos uma refeição no seu domicílio, o que colaboraria para atingir as necessidades nutricionais diárias de cálcio das crianças maiores de doze meses.

Considerando o consumo de ferro, pode-se dizer que os resultados não são satisfatórios, indicando consumo insuficiente de alimentos fonte de ferro. Esse achado corrobora com o de Cavalcante² em crianças atendidas em serviços públicos. Ferreira *et al.*²⁵ verificaram em crianças de zero a cinco anos que, à medida que aumentava a idade das crianças, diminuía a mediana de ingestão do ferro. É importante lembrar que sua quantidade nos alimentos não reflete necessariamente sua absorção pelo intestino e tal fator pode agravar essa inadequação e, também, deve ser considerado para a adequada interpretação da qualidade das fontes alimentares de ferro²⁶. Nos cardápios oferecidos pelos CEM, a maior fonte de ferro era ferro não heme, de baixa biodisponibilidade (dados não apresentados). Segundo Oliveira *et al.*²⁷, em crianças com idade ≥ 24 meses, a densidade de ferro não heme nas refeições foi uma das variáveis explicativas para a ocorrência de anemia. Assim, tanto os CEM de Alfenas (MG) quanto as refeições no lar devem melhorar a oferta de alimentos ricos em ferro bio-disponível para corrigir ou prevenir anemias tão comuns nessa faixa etária.

Conclusão

Apesar das condições favoráveis de saneamento, habitação, escolaridade materna e socioeconômica da maioria das famílias das crianças estudadas, ficou evidenciada entre as crianças uma prevalência significante de baixa estatura. As calorias estavam adequadas para a maioria das crianças menores e inadequada para a maioria das crianças maiores. A ingestão de cálcio e ferro para a maioria das crianças apresentou-se abaixo das necessidades para todas as crianças.

Tornam-se necessários inquéritos dietéticos e antropométricos mais frequentes e complementares para melhorar o planejamento e a oferta da ingestão de alimentos fontes em nutrientes importantes nesse estágio de vida. E assim atender, de forma contextualizada, as reais necessidades nutricionais das crianças estudadas por parte destas instituições. Os gestores responsáveis poderão implantar e implementar programas de alimentação específicos nos CEM, destinados às crianças, com adesão e apoio dos pais e funcionários.

Colaboradores

HSD Martino realizou todas as etapas executadas no projeto, realizou análises estatísticas, auxiliou na interpretação dos dados, redação intelectual e final do manuscrito; AC Ferreira executou as etapas de levantamento dos dados e participou da redação inicial do manuscrito; CNA Pereira executou as etapas de levantamento dos dados e participou da redação inicial do manuscrito; RR Silva coordenou e supervisionou todas as etapas executadas no projeto, orientou a parte metodológica e intelectual do trabalho, e auxiliou na redação do manuscrito.

Referências

1. Martins MC, Santos LMP, Santos SMC, Araújo MPN, Lima AMP, Santana LAA. Avaliação de políticas públicas de segurança alimentar e combate à fome no período 1995-2002. 3 - o Programa Nacional de Controle da Deficiência de Vitamina A. *Cad Saude Publica* 2007; 23(9):2081-2093.
2. Cavalcante AAM, Tinoco ALA, Cotta, RMM, Ribeiro RCL, Pereira CAS, Franceschini SCC. Consumo alimentar e estado nutricional de crianças atendidas em serviços públicos de saúde do município de Viçosa, Minas Gerais. *Rev. Nutr.* 2006; 19(3):321-330.
3. Batista, Filho M, Rissin A. A transição nutricional no Brasil: tendências regionais e temporais. *Cad Saude Publica* 2003; 19 (Sup.1): S181-191.
4. Fisberg RM, Marchionni DML, Cardoso MRA. Estado nutricional e fatores associados ao déficit de crescimento de crianças frequentadoras de creches públicas do Município de São Paulo, Brasil. *Cad Saude Publica* 2004; 20(3):812-817.
5. Fernandes IT, Gallo PR, Advíncula AO. Avaliação antropométrica de pré-escolares do município de Mogi-Guaçú, São Paulo: subsídio para políticas públicas de saúde. *Rev. Bras. Saude Mater. Infant.* 2006; 6(2):217-222.
6. Tuma RCFB, Costa THM, Schmitz BAS. Avaliação antropométrica e dietética de pré-escolares em três creches de Brasília, Distrito Federal. *Rev. Bras. Saude Mater. Infant.* 2005; 5(4):419-428.
7. Zöllner CC, Fisberg RM. Estado nutricional e sua relação com fatores biológicos, sociais e demográficos de crianças assistidas em creches da Prefeitura do Município de São Paulo. *Rev. Bras. Saude Mater. Infant.* 2006; 6(3):319-328.
8. Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação. Alimentação Escolar. [site na Internet]. [acessado 2008 jul]. Disponível em: http://www.fnde.gov.br/home/index.jsp?arquivo=alimentacao_escolar.html
9. Jelliffe DB. *Evaluación del estado de nutrición de la comunidad con especial referencia a las encuestas en las regiones in desarrollo*. Genebra: Organización Mundial de la Salud; 1968.
10. WHO Anthro 2005. *Beta version Feb 17th, 2006. Software for assessing growth and development of the world's children*. Geneva: WHO; 2006.
11. Institute of Medicine. *Dietary Reference Intakes: The Essential Guide to Nutrient Requirements*. Washington, D.C.: National Academy Press; 2006.
12. Monteiro JBR, Esteves EA. *Sistema de suporte a avaliação nutricional e prescrição de dietas. Versão 4.0*. Viçosa: Agromídia Software; 2005.
13. Statistical Package for the Social Science for Windows. SPSS/PC version 10.0 [programa de computador]. Chicago: SPSS; 2000.
14. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. *Pesquisa de orçamentos familiares 2002-2003. Aquisição alimentar domiciliar per capita, Brasil e grandes regiões*. Rio de Janeiro: IBGE; 2004.
15. Engstrom EM, Anjos LA. Déficit estatural nas crianças brasileiras: relação com condições sócio-ambientais e estado nutricional materno. *Cad Saude Publica* 1999;15(3):559-567.

16. Silva MV, Ometto AMH, Furtuoso COM, Pipitone MAP, Sturion GL. Acesso à creche e estado nutricional das crianças brasileiras: diferenças regionais, por faixa etária e classes de renda. *Rev. Nutr.* 2000; 13(3):193-199.
17. Castro TC, Novaes JF, Silva MR, Costa NMB, Franceschini SCC; Tinoco ALA, Leal PFG. Caracterização do consumo alimentar, ambiente socioeconômico e estado nutricional de pré-escolares de creches municipais. *Rev. Nutr.* 2005; 18(3):321-330.
18. Orellana JDY, Coimbra Jr. CEA, Lourenço AEPL, Santos RV. Nutritional status and anemia in surui Indian children, Brazilian Amazon. *J. Pediatr.* 2006; 82(5):383-388.
19. Kuczmarski RJ, Ogden CL, Guo SS, Grummer-Strawn LM, Flegal KM, Mei Z, Wei R, Curtin LR, Roche AF, Johnson CL. CDC Growth Charts for the United States. Methods Development. *Vital Health Stat* 2000; 11(246):1-190.
20. Onis M, Garza C, Onyango AW, Borghi E. Comparison of the WHO child Growth Standard and the CDC 2000 Growth charts. *J. Nutr.* 2007; 137:144-148.
21. Campos MTFS, Franceschini SCC, Rangel AA. Saúde e nutrição de crianças de 0 a 60 meses de um assentamento de reforma agrária, Vale do Rio Doce, MG, Brasil. *Rev. Nutr.* 2004; 17(2):167-176.
22. Cruz GF, Santos RS, Carvalho CMRG, Moita GC. Avaliação dietética em creches municipais de Teresina, Piauí, Brasil. *Rev. Nutr.* 2001; 14(1):21-32.
23. Tuma RCFB, Costa THM, Schmitz, BAS. Avaliação antropométrica e dietética de pré-escolares em três creches de Brasília, Distrito Federal. *Rev. Bras. Saude Mater. Infant.* 2005; 5(4):419-428.
24. Holland CV. *A creche e seu papel na formação de práticas alimentares* [dissertação]. São Paulo (SP): Faculdade de Saúde Pública, Universidade de São Paulo; 1999.
25. Ferreira FCM, Osório MM. Consumo alimentar de macro e micronutrientes de crianças menores de cinco anos no Estado de Pernambuco, Brasil. *Rev. Bras. Saude Mater. Infant.* 2007; 7(1):63-74.
26. Pereira RC, Diniz AS, Ferreira LOC. New findings on iron absorption conditioning factors. *Rev. Bras. Saude Mater. Infant.* 2004; 4(3):241-248.
27. Oliveira MAA, Osório MM, Raposo MC F. Fatores socioeconômicos e dietéticos de risco para a anemia em crianças de 6 a 59 meses de idade. *J. Pediatr.* 2007; 83(1): 39-46.