



Terapia Psicológica

ISSN: 0716-6184

sochpscl@entelchile.net

Sociedad Chilena de Psicología Clínica  
Chile

Fernandes de Araújo, Ludgleydson; Teva, Inmaculada; Bermúdez, María de la Paz  
Resiliencia en adultos: una revisión teórica.

Terapia Psicológica, vol. 33, núm. 3, diciembre, 2015, pp. 257-276

Sociedad Chilena de Psicología Clínica

Santiago, Chile

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=78543221009>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal

Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

# Resiliencia en adultos: una revisión teórica.

## Resilience in adults: a theoretical review.

Ludgleydson Fernandes de Araújo

Inmaculada Teva

María de la Paz Bermúdez

Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC),

Universidad de Granada, España

(Rec: 01 febrero 2013 / Acept 01 julio 2015)

### Resumen

El objetivo de este estudio es hacer una revisión teórica entre los años 2000 y 2011 sobre la resiliencia en adultos. Se trata de un estudio teórico. Para ello se realizó una búsqueda de artículos en las bases de datos *Scopus*, *PsycInfo*, *Psicodoc*, *Web of Science* y *Dialnet* y en los sumarios *ISOC* (*Ciencias Sociales y Humanidades*). En total, se localizaron 412 artículos que cumplieron los criterios de inclusión establecidos. Se concluye que en los estudios publicados entre los años 2000 y 2011 sobre resiliencia en personas adultas prevalecen las publicaciones con diseño transversal, en lengua inglesa, de tipo cuantitativo, con muestras estadounidenses y relacionando la resiliencia con los trastornos psicopatológicos. Se hace énfasis en la necesidad de incluir la resiliencia en programas educativos en salud, para mejorar las formas de afrontamiento en el contexto del riesgo y la adversidad.

*Palabras clave:* adultos, resiliencia y revisión teórica.

### Abstract

The objective of this study is to make a theoretical review on resilience in adults between the year 2000 and 2011. A search of papers published in the databases *Scopus*, *PsycInfo*, *Psicodoc*, *Web of Science* and summaries *Dialnet* and *ISOC* (*Social Sciences and Humanities*) was performed. In total, 418 items were found that met the inclusion criteria. We conclude that in the studies published between 2000 and 2011 on resilience in adults prevail cross-sectional studies, published in English, quantitative, and using samples from USA. Resilience is related psychological disorders. It is emphasized the need to include resilience in health education programs to improve ways of coping in the context of risk and adversity.

*Keywords:* adult, resilience, theoretical review.

\* Correspondencia: Ludgleydson Fernandes de Araújo. Universidad de Granada, Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento, CIMCYC, Campus de Cartuja S/N 18011 Granada (España). E-mail: ludgleydson@correo.ugr.es

Agradecimientos: Este estudio ha sido realizado gracias a la Beca Monesía concedida al primer autor por la Unión Europea.

## Introducción

En los últimos años han aumentado los estudios sobre los aspectos positivos de la conducta humana y las emociones. Históricamente, en la ciencia psicológica se ha hecho mayor énfasis en las investigaciones sobre las psicopatologías y menos en los aspectos saludables de los individuos (Paludo y Koller, 2006; Park, Peterson y Sun, 2013; Salanova, Llorens, Acosta y Torrente, 2013; Tarragona, 2013). El psicólogo Martín Seligman fue uno de los precursores de la psicología positiva publicando un número especial en la revista *American Psychologist* en el año 2001, con artículos que discutían la necesidad de revisar y diversificar el foco de intervención de la psicología clásica, todavía centrada en modelos patológicos de salud (Paludo y Koller, 2006; Yunes, 2003 y 2006). Desde la psicología clásica se priorizó lo patológico con un enfoque en identificar y reducir problemas (Park et al., 2013) y siguiendo esta trayectoria se olvidaron de los aspectos emocionales constructivistas, tales como el bienestar psicológico, la satisfacción con la vida, etc., ignorándose los beneficios que éstos proporcionan a los individuos (Seligman y Csikszentmihalyi, 2001; Tarragona, 2013).

La psicología positiva destaca como objeto de investigación las potencialidades y cualidades humanas, resaltando las virtudes, en oposición a la psicología tradicional y su énfasis en los componentes psicopatológicos (Park et al., 2013; Salanova et al., 2013; Seligman y Csikszentmihalyi, 2001; Yunes, 2003). La psicología positiva es un enfoque promotor en la psicología de la salud, ya que se está integrando y viene a reafirmar sus logros y se están ampliando aún más las perspectivas de intervención (Seligman, 1999; Seligman y Csikszentmihalyi, 2001; Vázquez, 2013). Así, la psicología positiva es una ciencia de la experiencia subjetiva positiva, de los rasgos individuales positivos y sociales que permiten mejorar la calidad de vida y prevenir las patologías (Park et al., 2013; Seligman y Csikszentmihalyi, 2001). Dentro de este ámbito destaca un constructo muy utilizado e investigado en los últimos años: la resiliencia (Park et al., 2013; Seligman, 1999; Tarragona, 2013).

Al final de la década de 1970 se comenzó a utilizar en el área de las ciencias sociales el concepto de resiliencia ante la observación y constatación de que algunos niños nacidos y crecidos en contextos familiares problemáticos, cuando uno o ambos padres eran alcohólicos, crecían saludables y no demostraban carencia a nivel biológico ni psicosocial y conseguían superar las adversidades con una significativa calidad de vida (Masten y Tellegen, 2012; Rutter, 1999 y

2012; Seligman y Csikszentmihalyi, 2001). Consideradas las complejidades de cualquier estudio centrado en el ser humano, la resiliencia como característica de un sujeto debe ser siempre relativizada y entendida dentro de un conjunto amplio de factores y variables (Rutter, 1999 y 2006). La resiliencia es definida de forma consensual como los patrones de adaptación positiva en un contexto de riesgo y adversidad (Masten y Cicchetti, 2012; Masten y Powel, 2003; Masten y Tellegen, 2012; Poletto y Koller, 2006; Rutter, 1999 y 2012).

Cabe destacar dos generaciones de investigadores en los estudios sobre resiliencia. La primera es de la década de 1970. Estos investigadores se preocupaban de identificar los factores de riesgo y de resiliencia que influyen en el desarrollo de los niños. Para ellos, la resiliencia era considerada como un rasgo de personalidad. En la segunda generación de investigadores (década de 1990), se agrega la dinámica de los factores individuales, familiares y sociales, de modo que la resiliencia pasa a ser entendida como un proceso (Luthar, 1999; Luthar, Cicchetti y Becker, 2000). La resiliencia está formada por tres componentes esenciales: 1) la capacidad para afrontar, 2) la capacidad de continuar desarrollándose y 3) la capacidad de aumentar las competencias (Infante, 2005; Rutter, 1999 y 2012). Últimamente se ha hecho referencia a la resiliencia como un *proceso dinámico que abarca la adaptación positiva en el contexto de la adversidad* (Luthar et al., 2000); es un concepto interactivo que se refiere a la combinación de eventos adversos y un resultado psicológico positivo frente a estas experiencias (Rutter, 1999 y 2006; Yunes, 2003).

Se pone de manifiesto que hay una serie de constructos que a veces se han usado como equivalentes a la resiliencia. En unos casos son elementos centrales de la misma y en otros casos se ha sugerido la sustitución de la resiliencia por los mismos (Becoña, 2006). En verdad, la resiliencia no es un nuevo constructo para decir lo mismo que algunos constructos existentes, sino que el concepto de resiliencia es novedoso en la explicación y predicción de los aspectos psicológicos centrándose en los factores de protección y los de riesgo (Rutter, 2006). Entre los constructos mediadores de la resiliencia destaca la *competencia*, que se diferencia de la misma en que ésta se centra sólo en el ajuste positivo, mientras que la resiliencia se centra en los ajustes positivos y negativos; por otro lado, la competencia habitualmente implica conductas manifiestas, observables, mientras que la resiliencia es un concepto más amplio que los aspectos inherentes a la competencia (Luthar, Sawyer y Brown, 2006). Otro constructo es el *afrontamiento*, que es definido como los esfuerzos cognitivos y conductuales utilizados por el individuo para afrontar las demandas internas y externas

(Lazarus y Folkman, 1984); se ha identificado que personas que utilizan estrategias de afrontamiento pueden ser consideradas resilientes (Antoniazzi, Dell'Aglio y Bandeira, 1998; Becoña, 2006). Otro constructo que está asociado a la resiliencia es la *autoeficacia*, pues superar las adversidades significa una experiencia que altera las creencias de autoeficacia para ejercer autocontrol en la vida (Bandura, 2008). Algunas críticas se han formulado en cuanto a la naturaleza multidimensional de la resiliencia, en el sentido de que es un concepto que no añade nada a la expresión más general de ajuste positivo y que el enfoque en la resiliencia no agregaría nada a la teoría del desarrollo (Tarter y Vanyukov, 1999). Otra crítica es que gran parte de los estudios realizados con este constructo han utilizado bases teóricas y metodológicas diversas con poco reconocimiento conceptual de los factores de protección y de riesgo que conforman la resiliencia (Luthar, et al., 2000).

Por tanto, el objetivo de esta investigación es realizar una revisión de los estudios científicos publicados entre los años 2000 y 2011 sobre resiliencia en adultos, con el fin de ofrecer una síntesis y una panorámica general de la investigación publicada sobre esta temática. En la medida de lo posible, se han seguido las recomendaciones de Perestelo-Pérez (2013).

## Método

### Material

En esta revisión se han utilizado las bases de datos primarias según los criterios de Perestelo-Pérez (2013). Se analizaron artículos de investigación (empíricos) publicados en revistas científicas. La búsqueda de los artículos se realizó en las siguientes bases de datos electrónicas: *Scopus*, *PsycInfo*, *Psycodoc*, *Web of Science* y *Dialnet* y en los sumarios *ISOC* (*Ciencias Sociales y Humanidades*).

### Diseño

Se trata de un estudio teórico.

### Procedimiento

La búsqueda de los artículos se realizó mediante la inclusión de los términos en la forma truncada *resil\** y

*adult\** en las bases de datos científicas electrónicas *Scopus* y *PsycInfo*. Respecto a la búsqueda de artículos en las bases de datos *ISOC*, *Dialnet*, *Web of Science* y *Psycodoc*, se han utilizado los términos de búsqueda en inglés y castellano: *resilience*, *resilient*, *resiliency*, *resilient*, *resiliencia* y *resiliente*; estas bases de datos no permitían el empleo de la forma truncada para obtener las publicaciones, razón por la cual se utilizaron los términos completos. La búsqueda bibliográfica fue realizada entre los meses de mayo y julio de 2012. Concretamente, los criterios de inclusión fueron los siguientes:

- Artículos empíricos escritos en inglés y en castellano publicados en revistas científicas entre los años 2000 y 2011.
- Los participantes tenían que ser adultos.
- Se incluyeron aquellos artículos cuyo objetivo principal era estudiar la resiliencia.
- No se incluyeron los estudios teóricos.

Una vez reunidos los artículos publicados se procedió a su clasificación en categorías teniendo en cuenta las temáticas relacionadas con la resiliencia, después de una revisión exhaustiva de su contenido. Se identificaron cinco categorías temáticas: en la primera categoría, los *trastornos psicopatológicos*; en la segunda categoría se incluyeron los estudios sobre las *enfermedades físicas*; en la tercera categoría las *variables familiares y educativas*, donde se incluyeron las publicaciones sobre el funcionamiento de la familia y el sistema educativo. Respecto a la cuarta categoría, *vulnerabilidad social*, ha sido elaborada a partir de publicaciones sobre los grupos de personas que están en situación de riesgo social. Por último, la categoría *artículos psicométricos* incluyó los estudios publicados en la adaptación y validación de escalas sobre resiliencia. Posteriormente, los datos fueron codificados en función del origen de la muestra, las características del diseño, el idioma de publicación, el tipo del estudio y las variables investigadas con las que se ha relacionado a la resiliencia. En el caso de la categoría temática *artículos psicométricos*, se han codificado las publicaciones en función del origen de la muestra, el idioma de publicación, las escalas y sus propiedades psicométricas.

## Resultados

En total, se localizaron 412 artículos que cumplieron los criterios de inclusión establecidos. En la Figura 1 se puede observar un resumen de los estudios analizados.

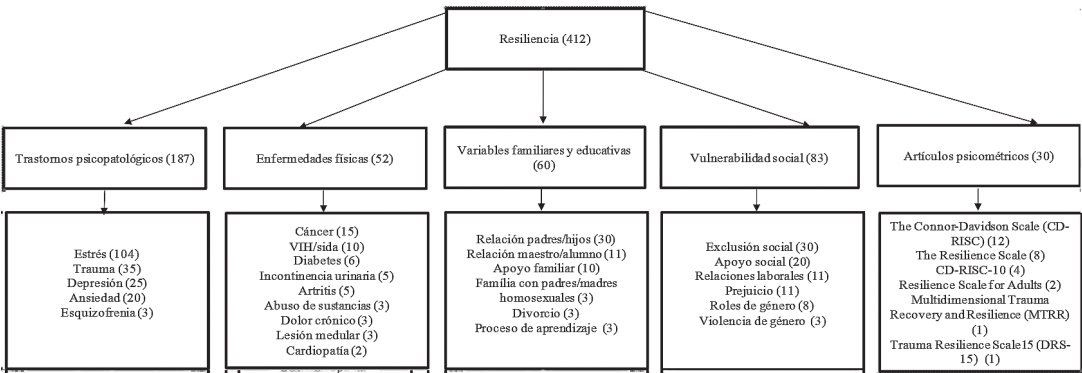


Figura 1. Síntesis de las categorías temáticas y números de estudios publicados sobre resiliencia en adultos.

Tabla 1. Distribución de los artículos en los que se analiza la relación entre resiliencia y trastornos psicopatológicos, en función de las características de los estudios.

Origen de la muestra		Idioma de publicación		Diseño		Tipo de estudio		Trastornos psicopatológicos	
Categorías	n (%)	Categorías	n (%)	Categorías	n (%)	Categorías	n (%)	Categorías	n (%)
Norteamérica	119 (64)	Inglés	184 (98)	Transversal	170 (91)	Cuantitativo	157 (84)	Estrés	104 (55)
Europa	39 (21)	Castellano	3 (2)	Longitudinal		Cualitativo	30 (16)	Trauma	35 (19)
Oceanía	12 (6)			Estudio de caso	10 (5)			Depresión	25 (13)
Asia	10 (5)			Experimental	5 (3)			Ansiedad	20 (11)
Latinoamérica	5 (3)				2 (1)			Esquizofrenia	3 (2)
África	2 (1)								
Total	187		187		187		187		187

Resiliencia y trastornos psicopatológicos

En la Tabla 1 se presentan los estudios sobre resiliencia y su relación con los trastornos psicopatológicos. En total, son 187 artículos (véase en el Anexo las referencias con las categorías temáticas). En general predominan los estudios norteamericanos (n = 119; 64.00%). Concretamente, la mayoría son de los EE.UU (n = 109) y el resto de Canadá (n = 10). Respecto al idioma de publicación, la mayoría de los estudios publicados fueron en lengua inglesa (n = 184; 98.00%). La mayor parte de los estudios encontrados tenían un diseño transversal (n = 170; 91.00%), el tipo de estudio era cuantitativo (n = 157; 84.00%) y con la temática estrés (n = 104; 55.00%).

En general, los resultados de los estudios muestran que los individuos con alta resiliencia tenían una puntuación significativamente más baja en estrés (véase por ejemplo Ben-Zur y Gilbar, 2011; Pietrzak et al., 2010); también se ha observado la relación entre resiliencia y afectos positivos en la disminución de los niveles de estrés (Burton, Pakenham y Brown, 2010; Maguen et al., 2008). También se encuentra que las personas con experiencia traumática en la vida y

con alta resiliencia tenían más actitudes favorables para la superación de este trauma (véase por ejemplo Alim et al., 2008; Banyard y Williams, 2007). En líneas generales, en los estudios se ha concluido que existe una relación positiva entre la resiliencia y la recuperación de la sintomatología depresiva, es decir, que los pacientes con mayor nivel de resiliencia tenían menor nivel de depresión (véase por ejemplo Boardman et al., 2011; Catalano, Chan, Wilson, Chiu y Muller, 2011). Aquí hay un estudio contradictorio en el que no se encontró un fundamento para afirmar que la resiliencia modifique o medie en la depresión (Aroian y Norris, 2000). De la misma manera que las categorías anteriores, se hace énfasis que las personas con un alto nivel de resiliencia han tenido bajos niveles de ansiedad (véase por ejemplo Benetti y Kambouropoulos, 2006; Beutel, Glaesmer, Wiltink, Marian y Brähler, 2010). Por último, se tienen evidencias que las personas que han obtenido altos niveles de auto-evaluaciones positivas y resiliencia fueron significativamente más propensas a tener mejores resultados en el tratamiento de la esquizofrenia (Chiba, Miyamoto y Kawakami, 2011; Johnson et al., 2010).

### Resiliencia y enfermedades físicas

En la Tabla 2 se presentan los estudios sobre resiliencia y su relación con las enfermedades físicas. En total son 52 artículos. El mayor número de estudios se ha publicado con muestras norteamericanas ( $n = 29$ ; 56.00%) e, igual que en el grupo de estudios anterior, se ha hallado que la mayor parte se realizó en los EE. UU ( $n = 23$ ) y el resto en Canadá ( $n = 6$ ). Respecto al idioma de publicación, todos fueron en inglés ( $n = 55$ ; 100.00%). En general, predominan los estudios publicados con diseño transversal ( $n = 46$ ; 88.00%), cuantitativo ( $n = 39$ ; 75.00%) y sobre cáncer ( $n = 15$ ; 27.00%) (véase Tabla 2).

De la misma manera que sucede con los trastornos psicopatológicos, la resiliencia funciona como protector para la superación de las adversidades ante las enfermedades físicas (véase anexo, Denisco, 2011; Jamison et al., 2007). Se ha observado en pacientes con cáncer que el afrontamiento y la resiliencia tenían una relación positiva con la calidad de vida (véase por ejemplo, Brix et al., 2008; Hou, Law, Yin y Fu, 2010). Los estudios centrados en la resiliencia y la infección por el VIH indican que las personas seropositivas que tienen una mayor resiliencia y autoestima, tienen más probabilidades de afrontarlo positivamente que los que tienen menos resiliencia (véase Faber et al., 2000; Yu et al., 2009). Además, se ha observado que la resiliencia ha amortiguado los efectos de los altos niveles de estrés relacionados con personas con artritis (véase por ejemplo, Johnson-Wright, Zautra y Going, 2008; Smith y Zautra, 2008). Respecto a las personas que viven con diabetes, los estudios muestran que la resiliencia afecta la habilidad para manejar el difícil tratamiento y los requisitos de estilo de vida de la diabetes (véase por ejemplo, Steinhardt, Mamerow, Brown y Jolly, 2009; Yi, Vitaliano, Smith, Yi y Weinger, 2008), lo cual tiene

importantes repercusiones en el tratamiento de la diabetes. Se tienen evidencias que en los grupos de personas con problemas de incontinencia urinaria, la resiliencia se asoció con la calidad de vida, la adaptación positiva y el afrontamiento de esta enfermedad (véase por ejemplo, Jamison, Weidner, Romero y Amundsen, 2007; Vinaccia y Quiceno, 2011). En las mujeres con experiencia de abuso de sustancias psicoactivas, se encuentran datos contradictorios: por un lado, se han verificado bajas puntuaciones en la escala de resiliencia (Sutherland, Cook, Stetina y Hernández, 2009); por otro lado, hay mujeres que han obtenidos mejores resultados en el nivel de resiliencia y autoestima (Hernández y Mendoza, 2011). En cuanto a las personas con dolor crónico, las que tenían mayores puntuaciones en resiliencia presentaban menos niveles de dolores crónicos (véase por ejemplo, Bonanno et al., 2002). Además, las personas con lesión medular con alta resiliencia tenían una menor sintomatología depresiva y una mayor aceptación de la discapacidad (Berry, Elliott y Rivera, 2007; White, Driver y Warren, 2010). Por último, se ha concluido que los pacientes con cardiopatías con altas puntuaciones en resiliencia obtuvieron mejores resultados a lo largo del tratamiento (véase Chan, Lai y Wong, 2006; Hallas, Thornton, Fabri, Fox y Jackson, 2003).

### Resiliencia y variables familiares y educativas

En la Tabla 3 se presentan los estudios sobre resiliencia y su relación con las variables familiares y educativas. En total, son 60 artículos. El mayor número de estudios ha sido publicado con muestras de Norteamérica ( $n = 35$ ; 55.00%), en particular de los EE. UU ( $n = 25$ ) y Canadá ( $n = 10$ ). Respecto al idioma de publicación, la mayoría de los estudios fueron en inglés ( $n = 54$ ; 90.00%), con diseño trasversal ( $n = 52$ ; 87.00%), cuantitativo ( $n = 38$ ; 63.00%)

Tabla 2. Distribución de los artículos en los que se analiza la relación entre resiliencia y enfermedades físicas, en función de las características de los estudios.

Origen de la muestra		Idioma de publicación		Diseño		Tipo de estudio		Enfermedad física	
Categorías	n (%)	Categorías	n (%)	Categorías	n (%)	Categorías	n (%)	Categorías	n (%)
Norteamérica	29 (56)	Inglés	52 (100)	Transversal	46 (88)	Cuantitativo	39 (75)	Cáncer	15 (29)
Europa	8 (15)			Longitudinal	5 (10)	Cualitativo	13 (25)	VIH/sida	10 (19)
Latinoamérica	4 (8)			Estudio de caso	1 (2)			Diabetes	6 (11)
Asia	5 (10)							Incontinencia urinaria	5 (10)
Oceanía	4 (8)							Artritis	5 (10)
África	2 (3)							Abuso de sustancias	3 (6)
								Dolor crónico	3 (6)
								Lesión medular	3 (6)
								Cardiopatías	2 (3)
Total	52		52		52		52		52

Tabla 3. Distribución de los artículos en los que se analiza la relación entre resiliencia y variables familiares y educativas, en función de las características de los estudios.

Origen de la muestra		Idioma de publicación		Diseño		Tipo de estudio		Variables familiares y educativas	
Categorías	n (%)	Categorías	n (%)	Categorías	n (%)	Categorías	n (%)	Categorías	n (%)
Norteamérica	33 (55)	Inglés	54 (90)	Transversal	52 (87)	Cuantitativo	38 (63)	Relación padres/hijos	30 (50)
Europa	12 (20)	Castellano	6 (10)	Longitudinal	5 (8)	Cualitativo	22 (37)	Relación maestro/alumno	11 (18)
África	9 (15)			Estudio de caso	3 (5)			Apoyo familiar	10 (17)
Latinoamérica	4 (7)							Familia con padres/madres	
Asia	2 (3)							homosexuales	3 (5)
								Divorcio	3 (5)
								Proceso de aprendizaje	3 (5)
Total	60		60		60		60		60

y con la temática relación padres/hijos ( $n = 30$ ; 50.00%), (véase Tabla 3).

Los resultados muestran que los padres que puntuaron más alto en resiliencia estaban más implicados en los cuidados de los hijos (véase por ejemplo, Fagan y Palkovitz, 2007; Greeff, Vansteenwegen e Ide, 2006). También los estudios muestran que los factores de resiliencia estaban vinculados con un mayor apoyo social y un ambiente familiar de apoyo (véase Greeff y Human, 2004; McCubbin, Balling, Possin, Friedrich y Bryne, 2002). Por otra parte, en familias con padres/madres homosexuales, la resiliencia se relacionó con mayor apoyo familiar y satisfacción con la pareja (véase Connolly, 2005; Golding, 2006). En familias, se han observado correlaciones positivas entre la resiliencia y la adaptación de la familia al divorcio (véase por ejemplo, Greeff, Vansteenwegen y DeMot, 2006; Thomas y Woodside, 2011). Por otro lado, se tienen evidencias de que la resiliencia es un mediador en la interacción maestro -alumno que contribuye en gran medida en el proceso de aprendizaje en el ámbito educativo (véase por ejemplo, Gu y Day, 2008; Patterson, Collins y Abbott, 2004). Por último, se ha concluido que niveles altos de resiliencia y el apoyo social se asociaron con tener éxito en el proceso de educativo (Cavazos, Johnson, Fielding, Cavazos y Castro, 2010; Clauss-Ehlers y Wibrowski, 2007).

### Resiliencia y vulnerabilidad social

En la Tabla 4 se presentan los estudios sobre resiliencia y su relación con las variables de vulnerabilidad social. En total son 83 artículos. En general, de la misma forma que en las variables anteriores, predominan los estudios con muestra de Norteamérica ( $n = 53$ ; 64,00%), siendo la mayoría de los EE.UU. ( $n = 50$ ) y el resto de Canadá ( $n = 3$ ). Predominan los estudios publicados en lengua inglesa ( $n = 71$ ; 85.00%), con diseño trasversal ( $n = 81$ ; 98.00%), cuantitativo ( $n = 75$ ; 90.00%) y con el tema exclusión social ( $n = 30$ ; 36.00%).

En líneas generales, los estudios relacionados con la vulnerabilidad social no dejan duda de que la resiliencia ha mediado en la superación de las adversidades en situaciones de exclusión social (véase por ejemplo, Moscardino, Axia, Scrimin y Capello, 2007; Ortega, 2008). De la misma manera, se ha señalado que el grupo resiliente ha demostrado mayor factor de protección, mayor apoyo social y mayor vitalidad en comparación con el grupo no resiliente (véase por ejemplo, Butler et al., 2009). Además, se ha hallado que las diferentes estrategias de afrontamiento y resiliencia se relacionan con los mecanismos para manejar el estigma social y el prejuicio (véase por ejemplo, Bergeron y Senn, 2003; Block, 2009). Así, en estudios sólo con mujeres, la mayoría percibe la adversidad como catalizador para el crecimiento personal y la competencia social en la formación de la resiliencia (véase Clauss-Ehlers, 2008; Pastor, Reynolds y Moran, 2010). Por último, también se ha concluido que las mujeres víctimas de violencia con alto grado de resiliencia y capacidad de regular el afecto tenían unas actitudes más favorables para disminuir los traumas de la violencia de género (véase por ejemplo, Bradley y Davino, 2007; Radan, 2007).

### Resiliencia y artículos psicométricos

Por último, en la Tabla 5 se pueden observar las características de los artículos psicométricos ( $n = 30$ ) y la resiliencia. Predominan muestras de EE.UU. ( $n = 16$ ; 54.00%), con universitarios ( $n = 13$ ; 43.00%) y las publicaciones en lengua inglesa ( $n = 29$ ; 97.00%). Respecto a la escala que se ha utilizado, predominan los estudios de adaptación y validación de la *Connor-Davidson resilience scale - CD-RISC* (Connor y Davidson, 2003).

Se pone de manifiesto que en algunos artículos publicados se validaron instrumentos sobre resiliencia en diferentes contextos. Los resultados muestran que la escala más utilizada en la validación fue la *Connor-Davidson resilience scale*

Tabla 4. Distribución de los artículos en los que se analiza la relación entre resiliencia y vulnerabilidad social en función de las características de los estudios.

Origen de la muestra		Idioma de publicación		Diseño		Tipo de estudio		Vulnerabilidad social	
Categorías	n (%)	Categorías	n (%)	Categorías	n (%)	Categorías	n (%)	Categorías	n (%)
Norteamérica	53 (64)	Inglés	71 (85)	Transversal	81 (98)	Cuantitativo	75 (90)	Exclusión social	30 (36)
Europa	9 (11)	Castellano	12 (15)	Longitudinal	1 (1)	Cualitativo	8 (10)	Apoyo social	20 (24)
Latinoamérica	8 (10)			Estudio de caso	1 (1)			Relaciones laborales	11 (13)
Oceanía	7(8)							Prejuicio	11 (13)
Asia	6 (7)							Roles de género	8 (10)
								Violencia de género	3 (4)
Total	83		83		83		83		83

Tabla 5. Distribución de los artículos psicométricos sobre resiliencia, en función de las características de los estudios.

Origen de la muestra		Características de la muestra		Idioma de publicación		Escalas y propiedades psicométricas		
Categorías	n (%)	Categorías	n (%)	Categorías	n (%)	Categorías	Alpha de Cronbach de la escala original	n (%)
EE.UU	16 (54)	Universitarios	13 (43)	Inglés	29 (97)	The Connor–Davidson Resilience Scale (CD-RISC)	( $\alpha = 0,94$ )	12 (40)
Noruega	3 (10)	Adultos	10 (34)	Castellano	1 (3)	The Resilience Scale	( $\alpha = 0,87$ )	8 (27)
Turquía	2 (7)	Mujeres	2 (7)			CD-RISC-10	( $\alpha = 0,85$ )	4 (13)
China	2 (7)	Supervivientes de terremoto	2 (7)			Resilience Scale for Adults (RSA)	( $\alpha = 0,82$ )	2 (8)
Suecia	2 (7)					Multidimensional Trauma Recovery and Resilience (MTRR)	( $\alpha = 0,81$ )	1 (3)
Canadá	1 (3)	Empleados	1(3)			Trauma Resilience Scale (TRS)	( $\alpha = 0,81$ )	1 (3)
España	1(3)	Trasplantados	1(3)			Dispositional Resilience Scale15 (DRS-15)	( $\alpha = 0,81$ )	1 (3)
Inglaterra	1 (3)	de órganos				Resilience Scale (RS-15)	( $\alpha = 0,89$ )	1 (3)
Bélgica	1 (3)	Soldados	1(3)					
México	1 (3)							
Total	30		30		30			30

- *CD-RISC* (Connor y Davidson, 2003), que posee buenas propiedades psicométricas y un alto nivel de fiabilidad y validez en personas adultas (véase por ejemplo, Baek, Lee, Joo, Lee y Choi, 2010; Khoshouei, 2009). También se encuentran publicaciones de validación de la *The Resilience Scale* (Wagnild y Young, 1993), que de la misma manera se ha presentado como un instrumento fiable y válido para medir la capacidad de recuperación y se ha utilizado una amplia gama de poblaciones en los estudios sobre resiliencia (véase por ejemplo, Heilemann, Lee y Kury, 2003; Nygren, Randström, Lejonklou y Lundman, 2005). La 10-CD-RISC (Campbell-Sills y Stein, 2007) que es una versión abreviada de la *CD-RISC* (Connor y Davidson, 2003), en general demostró excelentes propiedades psicométricas y permite una medición eficiente de la resiliencia (Notario-Pacheco et al., 2011; Wang, Shi, Zhang y Zhang, 2010). Además, se han señalado otras escalas de resiliencia adaptadas y validadas que igualmente tienen óptimas propiedades psicométricas, como por ejemplo, la *Resilience Scale for Adults - RSA*

(Hjemdal et al., 2011; Jowkar, Friborg y Hjemdal, 2010), *Multidimensional Trauma Recovery and Resilience - MTRR* (Harvey, 1996), *Trauma Resilience Scale - TRS* (Madsen y Abell, 2010), *Dispositional Resilience Scale - DRS-15* (Hystad, Eid, Johnsen, Laberg y Bartone, 2010) y *Resilience Scale - RS-15* (Wilks, 2008).

## Discusión

A partir de la revisión se concluye que en relación al origen de la muestra predominan los estudios con estadounidenses. Se han identificado 44 países distintos en los que se han realizado estudios sobre resiliencia en personas adultas. En cuanto al idioma de los estudios publicados, se han encontrado solamente veintidós en castellano. Se ha señalado que la mayor parte de los estudios son en inglés, con 390 artículos publicados. Aquí se encuentran datos consonantes, pues los estudios publicados sobre resiliencia

surgieron en mayor número en los países de lengua inglesa (principalmente en los Estados Unidos). En líneas generales, se puede extraer que el hecho de que la mayor parte de los estudios estén publicados en inglés puede estar relacionado con algunos factores como: la universalización del inglés y la mayor repercusión de los artículos publicados en este idioma; y las mayores inversiones estadounidenses en las investigaciones. Además, los principales grupos de investigadores sobre resiliencia se encuentran en los Estados Unidos, Canadá y Reino Unido (Trombetta y Guzzo, 2002; Yunes, 2003; Yunes y Szymanski, 2001), razón por la cual se anima a la formación de nuevos grupos de investigaciones sobre resiliencia en otras áreas geográficas, de modo que posibiliten un panorama más general de los estudios sobre resiliencia con muestras y realidades culturales distintas. Se ha hallado que en las publicaciones sobre resiliencia se emplean diseños trasversales, con escasas publicaciones de investigaciones experimentales, longitudinales y estudios de caso. Se echan en falta estudios experimentales basados en la moderna teorización psicológica que puedan establecer relación de causalidad entre las variables (Ramos-Álvarez y Catena, 2004); en esta revisión se han hallado solamente 2 estudios experimentales, por lo que se pone de manifiesto la necesidad de investigaciones de este tipo. Respecto al tipo de estudios, han predominado los de tipo cuantitativo, y en líneas generales se han hallado datos novedosos y relevantes sobre la resiliencia. Por otra parte, se tienen evidencias de pocos estudios de tipo cualitativo, donde en general se empleaban entrevistas, las que tienen sus limitaciones en términos de generalización de los datos.

Respecto a las categorías temáticas, existe una asociación entre los altos niveles de resiliencia y los bajos niveles de trastornos psicopatológicos. Aquí hay resultados relevantes que sostienen que la resiliencia es un elemento que funciona en la protección y en el afrontamiento del estrés, la depresión, la ansiedad, los traumas, etc. En la segunda clase temática, las investigaciones suelen coincidir en que una mayor resiliencia se vincula con un mayor afrontamiento de las adversidades en las enfermedades físicas. Por otra parte, estos estudios no permiten saber de qué forma podría funcionar la resiliencia en la prevención de las enfermedades físicas, ni si esta variable se manifiesta más en determinadas enfermedades físicas que en otras. Respecto a las variables familiares y educativas, se ha hallado que la resiliencia es un factor mediador y protector en la familia y en el ámbito educativo. Los estudios sobre la temática vulnerabilidad social ponen de relieve el papel de la resiliencia asociada con el apoyo social, la autoestima y la satisfacción laboral en situaciones de riesgos sociales. El resultado más interesante

sostiene que las personas pueden ser resilientes a pesar de que vivan en ambientes de vulnerabilidad psicosocial. Respecto a la última categoría, se han identificado estudios sobre los artículos psicométricos y la resiliencia, predominando los estudios con el empleo de la *Connor-Davidson Resilience Scale - CD-RISC* (Connor y Davidson, 2003), *Resilience Scale - RS* (Wagnild y Young, 1993) y la *10-CD-RISC* (Campbell-Sills y Stein, 2007). También se ha señalado que los instrumentos adaptados y validados sobre resiliencia tienen buenas propiedades psicométricas. Por otra parte, se han encontrado pocos instrumentos y algunas críticas han sido formuladas respecto a los instrumentos cuantitativos empleados para medir la resiliencia, debido a la naturaleza dinámica, contextual y multidimensional de este constructo psicológico (Masten y Obradović, 2006; Park et al., 2013; Reppold, Mayer, Almeida y Hutz, 2012; Rutter, 2006). De ahí derivan otras críticas sobre estos instrumentos, debido a la ausencia de una clara definición del constructo y las dificultades de identificar las características de la resiliencia (Truffino, 2010).

Se puede concluir que esta revisión sistemática aporta datos relevantes para que el investigador se mantenga informado y actualizado sobre los estudios publicados sobre resiliencia. Se recomienda que en los programas de salud se considere el papel de la resiliencia en el pronóstico clínico tras las enfermedades. También se recomienda que se realicen intervenciones psicosociales con personas en situación de riesgo a través de talleres para incrementar los comportamientos protectores (resiliencia) y disminuir los factores de riesgo.

## Referencias

- Alim, T. N., Feder, A., Graves, R. E., Wang, Y., Weaver, J., Westphal, M. et al. (2008). Trauma, resilience, and recovery in a high-risk African-American population. *The American Journal of Psychiatry*, 165, 1566-1575.
- Antoniazzi, A. S., Dell'Aglío, D. D. y Bandeira, D. R. (1998). O conceito de coping: uma revisão teórica. *Estudos de Psicologia (Campinas)*, 3, 273-94.
- Aroian, K. J. y Norris, A. E. (2000). Resilience, stress, and depression among Russian immigrants to Israel. *Western Journal of Nursing Research*, 22, 54-67.
- Bandura, A. A. (2008). Teoria social cognitiva na perspectiva da agência. En: Bandura, A. A., Azzi, R. G. y Polydoro, S. (eds.), *Teoria social cognitiva: conceitos básicos* (pp. 69-95). Porto Alegre: Artmed.
- Baek, H. S., Lee, K. U., Joo, E. J., Lee, M. Y. y Choi, K. S. (2010). Reliability and validity of the Korean version of the Connor-Davidson resilience scale. *Psychiatry Investigation*, 7, 109-115.
- Banyard, V. L. y Williams, L. M. (2007). Women's voices on recovery: a multi-method study of the complexity of recovery from child sexual abuse. *Child Abuse and Neglect*, 31, 275-290.
- Becoña, E. (2006). Resiliencia: definición, características y utilidad del concepto. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 11, 125-146.

- Benetti, C. y Kambouropoulos, N. (2006). Affect-regulated indirect effects of trait anxiety and trait resilience on self-esteem. *Personality and Individual Differences*, 41, 341-352.
- Ben-Zur, H. y Gilbar, O. (2011). Resilience and distress: israelis respond to the disengagement from Gaza and the Second Lebanese War. *Community Mental Health Journal*, 47, 551-559.
- Bergeron, S. y Senn, C. Y. (2003). Health care utilization in a sample of canadian lesbian women: predictors of risk and resilience. *Women y Health*, 37, 19-35.
- Berry, J. W., Elliott, T. R. y Rivera, P. (2007). Resilient, undercontrolled, and overcontrolled personality prototypes among persons with spinal cord injury. *Journal of Personality Assessment*, 89, 292-302.
- Beutel, M. E., Glaesmer, H., Wiltink, J., Marian, H. y Brähler, E. (2010). Life satisfaction, anxiety, depression and resilience across the life span of men. *The Aging Male*, 13, 32-39.
- Block, R. G. (2009). Is it just me? experiences of HIV-related stigma. *Journal of HIV/AIDS y Social Services*, 8, 1-19.
- Boardman, F., Griffiths, F., Kokanovic, R., Potiradis, M., Dowrick, C. y Gunn, J. (2011). Resilience as a response to the stigma of depression: a mixed methods analysis. *Journal of Affective Disorders*, 135, 267-276.
- Bonanno, G. A., Wortman, C. B., Lehman, D. R., Tweed, R. G., Haring, M., Sonnega, J., et al. (2002). Resilience to loss and chronic grief: A prospective study from pre loss to 18-months post loss. *Journal of Personality and Social Psychology*, 83, 1150-1164.
- Bradley, R. y Davino, K. (2007). Interpersonal violence, recovery, and resilience in incarcerated women. *Journal of Aggression, Maltreatment y Trauma*, 14, 123-146.
- Brix, C., Schleussner, C., Füllerb, J., Roehrig, B. y Wendt, T. G. (2008). The need for psychosocial support and its determinants in a sample of patients undergoing radiooncological treatment of cancer. *Journal of Psychosomatic Research*, 65, 541-548.
- Burton, N. W., Pakenham, K. I. y Brown, W. J. (2010). Feasibility and effectiveness of psychosocial resilience training: a pilot study of the READY program. *Psychology, Health y Medicine*, 15, 266-277.
- Butler, L. D., Koopman, C., Azarow, J., Blasey, C. M., Magdalene, J. C., DiMiceli, S., et al. (2009). Psychosocial predictors of resilience after the September 11, 2001 terrorist attacks. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 197, 266-273.
- Campbell-Sills, L. y Stein, M. B. (2007). Psychometric analysis and refinement of the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC): validation of a 10-Item measure of Resilience. *Journal of Traumatic Stress*, 20, 1019-1028.
- Catalano, D., Chan, F., Wilson, L., Chiu, C. y Muller, V. R. (2011). The buffering effect of resilience on depression among individuals with spinal cord injury: a structural equation model. *Rehabilitation Psychology*, 56, 200-211.
- Cavazos, J., Johnson, M. B., Fielding, C., Cavazos, A. G. y Castro, V. (2010). A qualitative study of resilient latina/o college students. *Journal of Latinos and Education*, 9, 172-188.
- Chan, I. W. S., Lai, J. C. L. y Wong, K. W. N. (2006). Resilience is associated with better recovery in Chinese people diagnosed with coronary heart disease. *Psychology y Health*, 21, 335-349.
- Chiba, R., Miyamoto, Y. y Kawakami, N. (2011). Quantitative relationship between recovery and benefit-finding among persons with chronic mental illness in Japan. *Nursing y Health Sciences*, 13, 126-132.
- Clauss-Ehlers, C. S. (2008). Sociocultural factors, resilience, and coping: support for a culturally sensitive measure of resilience. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 29, 197-212.
- Clauss-Ehlers, C. S. y Wibrowski, C. R. (2007). Building educational resilience and social support: the effects of the educational opportunity fund program among first and second generation college. *Journal of College Student Development*, 48, 574-584.
- Connolly, C. M. (2005). A qualitative exploration of resilience in long-term lesbian couples. *The Family Journal*, 13, 266-280.
- Connor, K. M. y Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new resilience scale: the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18, 76-82.
- Denisco, S. (2011). Exploring the relationship between resilience and diabetes outcomes in African Americans. *Journal American Academy of Nurse Practitioners*, 23, 602-610.
- Faber, E. W., Shwartz, J. A. J., Schaper, P. E., Moonen, D. J. y McDaniel, J. S. (2000). Resilience factors associated with adaptation to HIV disease. *Psychosomatics*, 41, 140-146.
- Fagan, J. y Palkovitz, R. (2007). Unmarried, nonresident fathers' involvement with their infants: A risk and resilience perspective. *Journal of Family Psychology*, 21, 479-489.
- Golding, A. C. (2006). Redefining the nuclear family. *Journal of Feminist Family Therapy*, 18, 35-65.
- Greeff, A. P. y Human, B. (2004). Resilience in families in which a parent has died. *The American Journal of Family Therapy*, 32, 27-42.
- Greeff, A. P., Vansteenwegen, A. e DeMot, L. (2006). Resiliency in divorced families. *Social Work in Mental Health*, 4, 67-81.
- Greeff, A. P., Vansteenwegen, A. y Ide, M. (2006). Resiliency in families with a member with a psychological disorder. *American Journal of Family Therapy*, 34, 285-300.
- Gu, Q. y Day, C. (2008). Teachers resilience: a necessary condition for effectiveness. *Teaching and Teacher Education*, 23, 1302-1316.
- Hallas, C. N., Thornton, E. W., Fabri, B. M., Fox, M. A. y Jackson, M. (2003). Predicting blood pressure reactivity and heart rate variability from mood state following coronary artery bypass surgery. *International Organization of Psychophysiology*, 47, 43-55.
- Harvey, M. R. (1996). An ecological view of psychological trauma and trauma recovery. *Journal of Traumatic Stress*, 9, 3-23.
- Heilemann, M. V., Lee, K. y Kury, F. S. (2003). Psychometric properties of the Spanish version of the resilience scale. *Journal of Nursing Measurement*, 11, 61-71.
- Hernández, V. R. y Mendoza, C. T. (2011). Shame resilience: a strategy for empowering women in treatment for substance abuse. *Journal of Social Work Practice in the Addictions*, 11, 375-393.
- Hjemdal, O., Friborg, O., Braun, S., Kempnaers, C., Linkowski, P. y Fossion, P. (2011). The resilience scale for adults: construct validity and measurement in a Belgian sample. *International Journal of Testing*, 11, 53-70.
- Hou, W. K., Law, C. C., Yin, J. y Fu, Y. T. (2010). Resource loss, resource gain, and psychological resilience and dysfunction following cancer diagnosis: a growth mixture modeling approach. *Health Psychology*, 29, 484-495.
- Hystad, S. W., Eid, J., Johnsen, B. H., Laberg, J. C. y Bartone, P. T. (2010). Psychometric properties of the revised Norwegian dispositional resilience (hardiness) scale. *Scandinavian Journal of Psychology*, 51, 237-245.
- Infante, F. (2005). A resiliência como processo: uma revisão da literatura recente. En: Melillo, A. y Ojeda, E. N. S. (eds). *Resiliência: descobrindo as próprias fortalezas* (pp. 23-38). Porto Alegre: Artmed.
- Jamison, M. G., Weidner, A. C., Romero, A. A. y Amundsen, C. L. (2007). Lack of psychological resilience: an important correlate for urinary incontinence. *International Urogynecology Journal Pelvic Floor Dysfunction*, 18, 1127-32.
- Johnson, J., Gooding, P. A., Madeira, A. M., Taylor, P. J., Pratt, D. y Tarrrier, N. (2010). Resilience to suicidal ideation in psychosis: positive self-appraisals buffer the impact of hopelessness. *Behaviour Research and Therapy*, 48, 883-889.
- Johnson-Wright, L., Zautra, A. J. y Going, S. (2008). Adaptation to early knee osteoarthritis: the role of risk, resilience, and disease severity on pain and physical functioning. *Annals of Behavioral Medicine*, 36, 70-80.
- Jowkar, B., Friborg, O. y Hjemdal, O. (2010). Cross-cultural validation of the Resilience Scale for Adults (RSA) in Iran. *Scandinavian Journal of Psychology*, 51, 418-425.
- Khoshouei, M. S. (2009). Psychometric evaluation of the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) using Iranian students. *International Journal of Testing*, 6, 60-66.
- Lazarus, R. S. y Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York (NY): Springer.
- Luthar, S. (1999). *Poverty and children's adjustment*. Newbury Park, CA: Sage Publications.

- Luthar, S. S., Cicchetti, D. y Becker, B. (2000). Conceptual issues in studies of resilience: past, present and future research. *Child Developmental*, 71, 543-562.
- Luthar, S. S., Sawyer, J. A. y Brown, P. J. (2006). Conceptual issues in studies of resilience: past, present and future research. *Annals New York Academy of Sciences*, 1094, 105-115.
- Madsen, M. D. y Abell, N. (2010). Trauma resilience scale: validation of protective factors associated with adaptation following violence. *Research on Social Work Practice*, 20, 223-233.
- Maguen, S., Turcotte, D. M., Peterson, A. L., Dremas, T. L., Garb, H. N., McNally, R. J., et al. (2008). Description of risk and resilience factors among military medical personnel before deployment to Iraq. *Military Medicine*, 173, 1-9.
- Masten, A. S. y Cicchetti, D. (2012). Risk and resilience in developmental psychopathology: the legacy of Norman Garmezy. *Development and Psychopathology*, 24, 333-334.
- Masten, A. S. y Obradović, J. (2006). Competence and resilience in development. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1094, 13-27.
- Masten, A. S. y Tellegen, A. (2012). Resilience in developmental psychopathology: contributions of the project competence longitudinal study. *Development and Psychopathology*, 24, 345-361.
- McCubbin, M., Balling, K., Possin, P., Friedrich, S. y Bryne, B. (2002). Family resiliency in childhood cancer. *Family Relations: An Interdisciplinary Journal of Applied Family Studies*, 51, 103-111.
- Moscardino, U., Axia, G., Scrimin, S. y Capello, F. (2007). Narratives from caregivers of children surviving the terrorist attack in Beslan: Issues of health, culture, and resilience. *Social Science y Medicine*, 64, 1776-1787.
- Notario-Pacheco, B., Solera-Martínez, M., Serrano-Parra, M. D., Bartolomé-Gutiérrez, R., García-Campayo, J. y Martínez-Vizcaino, V. (2011). Reliability and validity of the Spanish version of the 10-item Connor-Davidson Resilience Scale (10-item CD-RISC) in young adults. *Health and Quality of Life Outcomes*, 63, 6-9.
- Nygren, B., Randström, K. B., Lejonklou, A. K. y Lundman, B. (2005). Reliability and validity of a Swedish language version of the resilience scale. *Journal of Nursing Measurement*, 12, 169-178.
- Ortega, D. (2008). Evaluación del bienestar psicológico y resiliencia de internos del CDP Puente Alto con beneficios intrapenitenciarios. *Revista de Estudios Criminológicos y Penitenciarios*, 12, 12-34.
- Paludo, S. S. y Koller, S. H. (2006). Psicología positiva, emoções e resiliência. En: DellAglio, D. D., Koller, S. H. y Yunes, M. A. M (eds). *Resiliência e psicologia positiva: interfaces do risco à proteção* (pp. 69-86). São Paulo: Casa do Psicólogo.
- Park, N., Peterson, C. y Sun, J. K. (2013). La psicología positiva: investigación y aplicaciones. *Terapia Psicológica*, 31, 11-19.
- Pastor, C., Reynolds, F. A. y Moran, J. (2010). 'They're battle scars, I wear them well': a phenomenological exploration of young women's experiences of building resilience following adversity in adolescence. *Journal of Youth Studies*, 13, 273-290.
- Patterson, J. H., Collins, L. y Abbott, G. (2004). A study of teacher resilience in urban schools. *Journal of Instructional Psychology*, 31, 3-11.
- Perestelo-Pérez, L. (2013). Standards on how to develop and report systematic reviews in Psychology and Health. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 13, 49-57.
- Pietrzak, R. H., Johnson, D. C., Goldstein, M. B., Malley, J. C., Rivers, A. J., Morgan C. A., et al. (2010). Psychosocial buffers of traumatic stress, depressive symptoms, and psychosocial difficulties in veterans of operations enduring freedom and Iraqi freedom: The role of resilience, unit support, and post deployment social support. *Journal of Affective Disorders*, 120, 188-192.
- Poletto, M. y Koller, S. H. (2006). Resiliência: perspectiva conceitual e histórica. En: DellAglio, D. D., Koller, S. H. y Yunes, M. A. M (eds). *Resiliência e psicologia positiva: interfaces do risco à proteção* (pp. 19-44). São Paulo: Casa do Psicólogo.
- Radan, A. (2007). Exposure to violence and expressions of resilience in Central American women survivors of war. *Journal of Aggression, Maltreatment y Trauma*, 14, 147-164.
- Ramos-Álvarez, M. M. y Catena, A. (2004). Normas para la elaboración y revisión de artículos originales experimentales en Ciencias del Comportamiento. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 4, 173-189.
- Reppold, C. T., Mayer, J. C., Almeida, L. S. y Hutz, C. S. (2012). Avaliação da resiliência: controvérsia em torno do uso das escalas. *Psicologia: Reflexão e Crítica*, 25, 248-255.
- Rutter, M. (2012). Resilience as a dynamic concept. *Development and Psychopathology*, 24, 335-344.
- Rutter, M. (2006). Implications of resilience concepts for scientific understanding. *Annals New York Academy of Sciences*, 1094, 1-12.
- Rutter, M. (1999). Resilience concepts and findings: implications for family therapy. *Journal of Family Therapy*, 27, 119-144.
- Salanova, M., Llorens, S., Acosta, H. y Torrente, P. (2013). Positive interventions in positive organizations. *Terapia Psicológica*, 31, 101-113.
- Seligman, M. E. P. y Csikszentmihalyi, M. (2001). Positive psychology: an introduction. *American Psychologist*, 55, 5-14.
- Seligman, M. E. P. (1999). The president's address. APA 1998 annual report. *American Psychologist*, 54, 59-62.
- Smith, B. y Zautra, A. J. (2008). Vulnerability and resilience in women with arthritis: test of a two factor model. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 76, 799-810.
- Steinhardt, M., Mamerow, M., Brown, S. y Jolly, C. (2009). A resilience intervention in African American adults with type 2 diabetes: a pilot study of efficacy. *Diabetes Education*, 36, 274-284.
- Sutherland, J. A., Cook, L., Stetina, P. y Hernández, C. (2009). Women in substance abuse recovery: measures of resilience and self-differentiation. *Western Journal of Nursing Research*, 31, 905-922.
- Tarragona, M. (2013). Psicología positiva y terapias constructivas: una propuesta integradora. *Terapia Psicológica*, 31, 115-125.
- Tarter, R. E. y Vanyukov, M. (1999). Re-visiting the validity of the construct of resilience. En: Glantz, M. D. y Johnson, J. L. (eds). *Resiliency and Development: positive life adaptations* (pp. 85-100). New York: Plenum.
- Thomas, D. A. y Woodside, M. (2011). Resilience in adult children of divorce: a multiple case study. *Marriage y Family Review*, 47, 213-234.
- Trombeta, L. H. y Guzzo, R. S. L. (2002). *Enfrentando o cotidiano adverso: estudo sobre resiliência em adolescentes*. São Paulo: Alínea.
- Truffino, J. C. (2010). Resiliencia: una aproximación al concepto. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*, 3, 145-151.
- Vázquez, C. (2013). Positive psychology: introduction to the special issue (in memoriam: Chris Peterson). *Terapia Psicológica*, 31, 5-9.
- Vinaccia, S. y Quiceno, J. M. (2011). Resiliencia y calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con insuficiencia renal. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 20, 201-211.
- Wagnild, G. M. y Young, M. H. (1993). Development and psychometric evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1, 165-178.
- Wang, L., Shi, Z., Zhang, Y. y Zhang, Z. (2010). Psychometric properties of the 10-item Connor-Davidson Resilience Scale in Chinese earthquake victims. *Psychiatry and Clinical Neurosciences*, 64, 499-504.
- White, B., Driver, S. y Warren, A. M. (2010). Resilience and indicators of adjustment during rehabilitation from a spinal cord injury. *Rehabilitation Psychology*, 55, 23-32.
- Wilks, S. E. (2008). Psychometric evaluation of the shortened resilience scale among Alzheimer's caregivers. *American Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias*, 23, 143-149.
- Yi, J. P., Vitaliano, P. P., Smith, R. E., Yi, J. C. y Weinger, K. (2008). The role of resilience on psychological adjustment and physical health in patients with diabetes. *British Journal of Health Psychology*, 13, 311-325.
- Yu, X. N., Lau, J. T. F., Mak, W. W. S., Cheng, Y. M., Lv, Y. H. y Zhang, J. X. (2009). Risk and protective factors in association with mental health problems among people living with HIV who were former plasma/blood donors in rural China. *AIDS Care*, 21, 645-654.
- Yunes, M. A. M. (2003). Psicología positiva e resiliência: o foco no indivíduo e na família. *Psicologia em Estudo*, 8, 75-84.
- Yunes, M. A. M. (2006). Psicología positiva, emoções e resiliência. En: DellAglio, D. D., Koller, S. H. y Yunes, M. A. M (eds). *Resiliência*

e *Psicologia positiva: interfaces do risco à proteção* (pp. 45-68). São Paulo: Casa do Psicólogo.

Yunnes, M. A. M. y Szymanski, H. (2001). Resiliência: noção, conceitos afins e considerações críticas. En: Yunnes, M. A. M. y Tavares, J. (eds). *Resiliência e Educação* (pp. 13-42). São Paulo: Cortez.

## ANEXO

### Artículos analizados en esta revisión sistemática: resiliencia y trastornos psicológicos

- Ablett, J. R. y Jones, R. S. P. (2007). Resilience and well-being in palliative care staff: a qualitative study of hospice nurses' experience of work. *Psycho-Oncology*, 16, 733-740.
- Ahern, N. R. y Norris, A. E. (2011). Examining factors that increase and decrease stress in community college students. *Journal of Pediatric Nursing*, 26, 530-540.
- Alawiyah, T., Bell, H., Pyles, L. y Runnels, R. C. (2011). Spirituality and faith-based interventions: Pathways to disaster resilience for African American Hurricane Katrina survivors. *Journal of Religion y Spirituality in Social Work: Social Thought*, 30, 294-319.
- Aldwin, C. M., Cunningham, M. y Taylor, A. L. (2010). Resilience across the life span. *Research in Human Development*, 7, 159-163.
- Alim, T. N., Feder, A., Graves, R. E., Wang, Y., Weaver, J.,... Westphal, M. (2008). Trauma, resilience, and recovery in a high-risk African-American population. *The American Journal of Psychiatry*, 165, 1566-1575.
- Álvarez, J. y Hunt, M. (2005). Risk and resilience in canine search and rescue handlers after 9/11. *Journal of Traumatic Stress*, 18, 497-505.
- Arce, E., Simmons, A. N., Stein, M. B., Winkelman, P., Hitchcock, C. y Paulus, M. P. (2009). Association between individual differences in self-reported emotional resilience and the affective perception of neutral faces. *Journal of Affective Disorders*, 114, 286-293.
- Armstrong, A. R., Galligan, R. F. y Critchley, C. R. (2011). Emotional intelligence and psychological resilience to negative life events. *Personality and Individual Differences*, 51, 331-336.
- Aroian, K. J. y Norris, A. E. (2000). Resilience, stress, and depression among Russian immigrants to Israel. *Western Journal of Nursing Research*, 22, 54-67.
- Banyard, V. L. y Williams, L. M. (2007). Women's voices on recovery: a multi-method study of the complexity of recovery from child sexual abuse. *Child Abuse y Neglect*, 31, 275-290.
- Bartone, P. T., Roland, R. R., Picano, J. J. y Williams, T. J. (2008). Psychological hardiness predicts success in U.S. army special forces candidates. *International Journal of Selection and Assessment*, 16, 78-81.
- Beasley, M., Thompson, T. y Davidson, J. (2003). Resilience in response to life stress: the effects of coping style and cognitive hardiness. *Personality and Individual Differences*, 34, 77-95.
- Beatriz, V. P., Begoña, C. B. y Jiménez, M. L. V. (2006). La experiencia traumática desde la psicología positiva: resiliencia y crecimiento post-traumático. *Papeles del Psicólogo*, 27, 40-49.
- Beitin, B. K. y Allen, K. R. (2005). Resilience in Arab American couples after September 11, 2001: a systems perspective. *Journal of Marital and Family Therapy*, 31, 251-67.
- Benetti, C. y Kambouropoulos, N. (2006). Affect-regulated indirect effects of trait anxiety and trait resilience on self-esteem. *Personality and Individual Differences*, 41, 341-352.
- Ben-Zur, H. y Gilbar, O. (2011). Resilience and distress: israelis respond to the disengagement from Gaza and the Second Lebanese War. *Community Mental Health Journal*, 47, 551-559.
- Beutel, M. E., Glaesmer, H., Wiltink, J., Marian, H. y Brähler, E. (2010). Life satisfaction, anxiety, depression and resilience across the life span of men. *The Aging Male*, 13, 32-39.
- Bhushan, B., Kumar, S. S. y Harizuka, S. (2011). Bereavement, cognitive-emotional processing, and coping with the loss: a study of Indian and Japanese students. *Journal of Social Work in End-Of-Life y Palliative Care*, 7, 263-280.
- Bitsika, V., Sharpley, C. F. y Peters, K. (2010). How is resilience associated with anxiety and depression? analysis of factor score interactions within a homogeneous sample. *German Journal Psychiatry*, 13, 9-16.
- Boardman, F., Griffiths, F., Kokanovic, R., Potiradis, M., Dowrick, C. y Gunn, J. (2011). Resilience as a response to the stigma of depression: a mixed methods analysis. *Journal of Affective Disorders*, 135, 267-276.
- Bogar, C. B. y Hulse-Killacky, D. (2006). Resiliency determinants and resiliency processes among female adult survivors of childhood sexual abuse. *Journal of Counseling y Development*, 84, 318-327.
- Boe, H. J., Holgersen, K. H. y Holen, A. (2010). Reactivation of posttraumatic stress in male disaster survivors: the role of residual symptoms. *Journal of Anxiety Disorders*, 24, 397-402.
- Bonanno, G. A. (2005). Resilience in the face of potential trauma. *Current Directions in Psychological Science*, 14, 135-138.
- Bonanno, G. A., Galea, S., Bucciarelli, A. y Vlahov, D. (2006). Psychological resilience after disaster: New York City in the aftermath of the september 11th terrorist attack. *Psychological Science*, 17, 181-186.
- Bowleg, L., Huang, J., Brooks, K., Black, A. y Burkholder, G. (2003). Triple jeopardy and beyond: multiple minority stress and resilience among black lesbians. *Journal of Lesbian Studies*, 7, 87-108.
- Burns, R. A., Anstey, K. J. y Windsor, T. D. (2011). Subjective well-being mediates the effects of resilience and mastery on depression and anxiety in a large community sample of young and middle-aged adults. *Australian y New Zealand Journal of Psychiatry*, 45, 240-248.
- Burton, N. W., Pakenham, K. I. y Brown, W. J. (2010). Feasibility and effectiveness of psychosocial resilience training: a pilot study of the READY program. *Psychology, Health y Medicine*, 15, 266-277.
- Butler, L. D., Koopman, C., Azarow, J., Blasey, C. M., Magdalene, J. C.,...DiMiceli, S. (2009). Psychosocial predictors of resilience after the September 11, 2001 terrorist attacks. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 197, 266-273.
- Campbell-Sills, L., Cohan, S. L. y Stein, M. B. (2006). Relationship of resilience to personality, coping, and psychiatric symptoms in young adults. *Behaviour Research and Therapy*, 44, 585-599.
- Carli, V., Roy, A., Bevilacqua, L., Maggi, S., Cesaro, C. y Sarchiapone, M. (2011). Insomnia and suicidal behaviour in prisoners. *Psychiatry Research*, 185, 141-144.
- Carter-Visscher, R., Polusny, M. A., Murdoch, M., Thuras, P., Erbes, C. R. y Kehle, S. M. (2010). Predeployment gender differences in stressors and mental health among U.S. National Guard troops poised for operation Iraqi freedom deployment. *Journal of Traumatic Stress*, 23, 78-85.
- Castillo, R. D. y Montaldo, A. M. H. (2003). Adultos resilientes al maltrato físico en la infancia. *Terapia Psicológica*, 21, 105-119.
- Catalano, D., Chan, F., Wilson, L., Chiu, C. y Muller, V. R. (2011). The buffering effect of resilience on depression among individuals with spinal cord injury: a structural equation model. *Rehabilitation Psychology*, 56, 200-211.
- Chang, K. y Taormina, R. J. (2011). Reduced secondary trauma among chinese earthquake rescuers: a test of correlates and life indicators. *Journal of Loss and Trauma: International Perspectives on Stress y Coping*, 16, 542-562.
- Chiba, R., Kawakami, N., Miyamoto, Y. y Andresen, R. (2011). Quantitative relationship between recovery and benefit-finding among persons with chronic mental illness in Japan. *Nursing y Health Sciences*, 13, 126-132.
- Cohn, M. A., Fredrickson, B. L., Brown, S. L., Mikels, J. A. y Conway, A. M. (2009). Happiness unpacked: Positive emotions increase life satisfaction by building resilience. *Emotion*, 9, 361-368.
- Collishaw, S., Pickles, A., Messer, J., Rutter, M., Shearer, C. y Maughan, B. (2007). Resilience to adult psychopathology following childhood maltreatment: Evidence from a community sample. *Child Abuse y Neglect*, 31, 211-229.

- Connor, K. M., Davidson, J. R. T. y Lee, L. C. (2003). Spirituality, resilience, and anger in survivors of violent trauma: a community survey. *Journal of Traumatic Stress, 16*, 487-494.
- Craig, A., Blumgart, E. y Tran, Y. (2011). Resilience and stuttering: factors that protect people from the adversity of chronic stuttering. *Journal of Speech, Language, and Hearing Research, 54*, 1485-1496.
- Davidson, J., Baldwin, D. S., Stein, D. J., Pedersen, R., Alves, S., ... Musgnung, J. (2008). Effects of venlafaxine extended release on resilience in posttraumatic stress disorder: an item analysis of the Connor-Davidson Resilience Scale. *International Clinical Psychopharmacology, 23*, 299-303.
- DeRoos-Cassini, T. A., Mancini, A. D., Rusch, M. D. y Bonanno, G. A. (2010). Psychopathology and resilience following traumatic injury: A latent growth mixture model analysis. *Rehabilitation Psychology, 55*, 1-11.
- Dickstein, B. D., Suvak, M., Litz, B. T. y Adler, A. B. (2010). Heterogeneity in the course of posttraumatic stress disorder: Trajectories of symptomatology. *Journal of Traumatic Stress, 23*, 331-339.
- DiCorcia, J. A. y Tronick, E. D. (2011). Quotidian resilience: exploring mechanisms that drive resilience from a perspective of everyday stress and coping. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews, 35*, 1593-1602.
- Diehl, M. y Hay, E. L. (2010). Risk and resilience factors in coping with daily stress in adulthood: the role of age, self-concept incoherence, and personal control. *Developmental Psychology, 46*, 1132-1146.
- DiRago, A. C. y Vaillant, G. E. (2007). Resilience in inner city youth: childhood predictors of occupational status across the lifespan. *Journal of Youth and Adolescence, 36*, 61-70.
- Dolbier, C. L., Jagers, S. E. y Steinhart, M. A. (2010). Stress-related growth: pre-intervention correlates and change following a resilience intervention. *Stress and Health, 26*, 135-147.
- DuMont, K. A., Widom, C. S. y Czaja, S. J. (2007). Predictors of resilience in abused and neglected children grown-up: the role of individual and neighborhood characteristics. *Child Abuse y Neglect, 31*, 255-274.
- Dutra, L., Grubbs, K., Greene, C., Trego, L. L., McCart, T. L., ... Kloeze-man, K. (2011). Women at War: implications for mental health. *Journal of Trauma and Dissociation, 12*, 25-37.
- Edward, K., Welch, A. y Chater, K. (2009). The phenomenon of resilience as described by adults who have experienced mental illness. *Journal of Advanced Nursing, 65*, 587-595.
- Eldar-Avidan, D., Haj-Yahia, M. M. y Greenbaum, C. W. (2009). Divorce is a part of my life... Resilience, survival, and vulnerability: young adults' perception of the implications of parental divorce. *Journal of Marital and Family Therapy, 35*, 30-46.
- Engstrom, D., Hernández, P. y Gangsei, D. (2008). Vicarious resilience: a qualitative investigation into its description. *Traumatology, 14*, 13-21.
- Ewert, A. y Yoshino, A. (2011). The influence of short-term adventure-based experiences on levels of resilience. *Journal of Adventure Education and Outdoor Learning, 11*, 35-50.
- Fleig-Palmer, M. M., Luthans, K. W. y Mandernach, B. J. (2009). Successful reemployment through resiliency development. *Journal of Career Development, 35*, 228-247.
- Friborg, O., Hjemdal, O., Rosenvinge, J. H. y Martinussen, M. (2005). A new rating scale for adult resilience: what are the central protective resources behind healthy adjustment? *International Journal of Methods in Psychiatric Research, 12*, 65-76.
- Friborg, O., Hjemdal, O., Rosenvinge, J. H., Martinussen, M., Aslaksen, P. M. y Flaten, M. A. (2006). Resilience as a moderator of pain and stress. *Journal of Psychosomatic Research, 61*, 213-219.
- Galatzer-Levy, I. R., Madan, A., Neylan, T. C., Henn-Haase, C. y Marmar, C. R. (2011). Peritraumatic and trait dissociation differentiate police officers with resilient versus symptomatic trajectories of posttraumatic stress symptoms. *Journal of Traumatic Stress, 24*, 557-565.
- Galli, N. y Vealey, R. S. (2008). Bouncing back from adversity: athletes experiences of resilience. *Sport Psychologist, 22*, 316-335.
- García, A. L. I., Ramos, P. J. V. y García, M. I. (2009). Los big five y el efecto moderador de la resistencia en el agotamiento emocional. *Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones, 25*, 135-147.
- Genet, J. J. y Siemer, M. (2011). Flexible control in processing affective and non-affective material predicts individual differences in trait resilience. *Cognition y Emotion, 25*, 380-388.
- Geschwind, N., Peeters, F., Jacobs, N., Delespaul, P., Derom, C., ... Thiery, E. (2010). Meeting risk with resilience: high daily life reward experience preserves mental health. *Acta Psychiatrica Scandinavica, 122*, 129-138.
- Ginzburg, H. M. y Bateman, D. J. (2008). New Orleans medical students post-Katrina - an assessment of psychopathology and anticipatory transference of resilience. *Psychiatric Annals, 38*, 154-156.
- Goodley, D. (2005). Empowerment, self-advocacy and resilience. *Journal of Intellectual Disabilities, 9*, 333-343.
- Guinn, B., Vincent, V. y Dugas, D. (2009). Stress resilience among border mexican american women. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences, 31*, 228-243.
- Haefel, G. J. y Vargas, I. (2011). Resilience to depressive symptoms: the buffering effects of enhancing cognitive style and positive life events. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry, 42*, 13-18.
- Haglund, M. E., Aan Het Rot, M., Cooper, N. S., Nestadt, P.S., Muller, D., ... Southwick, S. M. (2009). Resilience in the third year of medical school: a prospective study of the associations between stressful events occurring during clinical rotations and student well-being. *Academic Medicine: Journal of the Association of American Medical Colleges, 84*, 258-268.
- Hart, K. E., Wilson, T. L. y Hittner, J. B. (2006). A psychosocial resilience model to account for medical well-being in relation to sense of coherence. *Journal of Health Psychology, 11*, 857-862.
- Hartley, M. T. (2011). Examining the relationships between resilience, mental health, and academic persistence in undergraduate college students. *Journal of American College Health, 9*, 596-604.
- Harvey, M. R., Mondesir, A. V. y Aldrich, H. (2007). Fostering resilience in traumatized communities. *Journal of Aggression, Maltreatment y Trauma, 14*, 265-285.
- Hawley, D. R. (2000). Clinical implications of family resilience. *American Journal of Family Therapy, 28*, 101-116.
- Heilemann, M. V., Pieters, H. C., Kehoe, P. y Yang, Q. (2011). Schema therapy, motivational interviewing, and collaborative-mapping as treatment for depression among low income, second generation latinas. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry, 42*, 473-480.
- Hemenover, S. H. (2003). The good, the bad, and the healthy: impacts of emotional disclosure of trauma on resilient self-concept and psychological distress. *Personality and Social Psychology Bulletin, 29*, 1236-1244.
- Henley, R. (2010). Resilience enhancing psychosocial programmes for youth in different cultural contexts evaluation and research. *Progress in Development Studies, 10*, 295-307.
- Hjemdal, O., Friborg, O., Stiles, T. C., Rosenvinge, J. H. y Martinussen, M. (2006). Resilience predicting psychiatric symptoms: a prospective study of protective factors and their role in adjustment to stressful life events. *Clinical Psychology y Psychotherapy, 13*, 194-201.
- Hooberman, J., Rosenfeld, B., Rasmussen, A. y Keller, A. (2010). Resilience in trauma-exposed refugees: the moderating effect of coping style on resilience variables. *The American Journal of Orthopsychiatry, 80*, 557-563.
- Hooper, L. M., Marotta, S. A. y Lanthier, R. P. (2008). Predictors of growth and distress following childhood parentification: a retrospective exploratory study. *Journal of Child and Family Studies, 17*, 693-705.
- Humphreys, J. (2003). Resilience in sheltered battered women. *Issues in Mental Health Nursing, 24*, 137-152.
- Iwasaki, Y., Mactavish, J. y Mackay, K. (2005). Building on strengths and resilience: leisure as a stress survival strategy. *British Journal of Guidance y Counselling, 33*, 81-100.
- Johnson, J., Gooding, P. A., Madeira, A. M., Taylor, P. J., Pratt, D. y Tarrier, N. (2010). Resilience to suicidal ideation in psychosis: positive self-appraisals buffer the impact of hopelessness. *Behaviour Research and Therapy, 48*, 883-889.
- Johnson, J., Wood, A. M., Gooding, P., Taylor, P. J. y Tarrier, N. (2011). Resilience to suicidality: The buffering hypothesis. *Clinical Psychology Review, 31*, 563-591.

- Justo, C. F. (2010). Intervención sobre los niveles de "burnout" y resiliencia en docentes de educación secundaria a través de un programa de conciencia plena (mindfulness). *Revista Complutense de Educación*, 21, 271-288.
- Kaczmarek, Ł. (2009). Resiliency, stress appraisal, positive affect and cardiovascular activity. *Polish Psychological Bulletin*, 40, 46-53.
- Karoly, P. y Ruehlman, L. S. (2005). Psychological "resilience" and its correlates in chronic pain: Findings from a national community sample. *Pain*, 123, 90-97.
- Kersten-Álvarez, L. E., Hosman, C. M., Riksen-Walraven, J. M., Van Doesum, K. T. y Hoefnagels, C. (2010). Long-term effects of a home-visiting intervention for depressed mothers and their infants. *Journal of Child and Adolescent Mental Health*, 51, 1160-1170.
- Kimhi, S. y Eshel, Y. (2009). Individual and public resilience and coping with long-term outcomes of war. *Journal of Applied Biobehavioral Research*, 14, 70-89.
- Kinman, G. y Grant, L. (2011). Exploring stress resilience in trainee social workers: the role of emotional and social competencies. *The British Journal of Social Work*, 24, 1-15.
- Kimhi, S. y Shomai, M. (2004). Community resilience and the impact of stress: adult response to Israel's withdrawal from Lebanon. *Journal of Community Psychology*, 32, 439-451.
- Lai, J. C. L. y Mak, A. J. H. (2009). Resilience moderates the impact of daily hassles on positive well-being in Chinese undergraduates. *Journal of Psychology in Chinese Societies*, 10, 151-167.
- Lam, C. B. y McBride-Chang, C. A. (2007). Resilience in young adulthood: the moderating influences of gender-related personality traits and coping flexibility. *Sex Roles*, 56, 159-172.
- Lambie, I., Seymour, F., Lee, A. y Adams, P. (2002). Resiliency in the victim-offender cycle in male sexual abuse. *A Journal of Research and Treatment*, 14, 31-48.
- Lawn, S., Hersh, D., Ward, P. R., Tsourtos, G., Muller, R., .... Winefield, A. (2011). 'I just saw it as something that would pull you down, rather than lift you up': resilience in never-smokers with mental illness. *Health Education Research*, 26, 26-38.
- Lee, H. S., Brown, S. L., Mitchell, M. M. y Schiraldi, G. R. (2008). Correlates of resilience in the face of adversity for Korean women immigrating to the US. *Journal of Immigrant and Minority Health*, 10, 415-422.
- Lee, E. O., Shen, C. y Tran, T. V. (2009). Coping with Hurricane Katrina: psychological distress and resilience among African American evacuees. *Journal of Black Psychology*, 35, 5-23.
- Lee, J. E. C., Sudom, K. A. y McCreary, D. R. (2011). Higher-order model of resilience in the Canadian forces. *Canadian Journal of Behavioural Science*, 43, 222-234.
- Leifer, M., Kilbane, T. y Kalick, S. (2004). Vulnerability or resilience to intergenerational sexual abuse: the role of maternal factors. *Child Maltreatment*, 9, 78-91.
- Lengnick-Hall, C. A., Beck, T. E. y Lengnick-Hall, M. L. (2011). Developing a capacity for organizational resilience through strategic human resource management. *Human Resource Management Review*, 21, 243-255.
- Letzring, T. D., Block, J. y Funder, D. C. (2005). Ego-control and ego-resiliency: Generalization of self-report scales based on personality descriptions from acquaintances, clinicians, and the self. *Journal of Research in Personality*, 39, 395-422.
- Li, M. (2008). Relationships among stress coping, secure attachment, and the trait of resilience among Taiwanese college students. *College Student Journal*, 42, 312-325.
- Li, M. y Yang, Y. (2009). Determinants of problem solving, social support seeking, and avoidance: A path analytic model. *International Journal of Stress Management*, 16, 155-176.
- Lightsey Jr. O. R. (2006). Resilience, meaning, and well-being. *The Counseling Psychologist*, 34, 96-107.
- Linares, J. L. y Vallarino, D. (2008). Schizophrenia and eco-resilience. *Journal of Systemic Therapies*, 27, 16-29.
- Lynch, S. M., Keasler, A. L., Reaves, R. C., Channer, E. G. y Bukowski, L. T. (2007). The story of my strength. *Journal of Aggression, Maltreatment y Trauma*, 14, 75-97.
- Maguen, S., Turcotte, D. M., Peterson, A. L., Dremsa, T. L., Garb, H. N., .... McNally, R. J. (2008). Description of risk and resilience factors among military medical personnel before deployment to Iraq. *Military Medicine*, 173, 1-9.
- Mak, W. W. S., Ng, I. S. W. y Wong, C. C. Y. (2011). Resilience: Enhancing well-being through the positive cognitive triad. *Journal of Counseling Psychology*, 58, 610-617.
- Matt, G. E. y Valverde, C. V. (2005). Ansiedad, estado de ánimo deprimido, autoestima y síntomas de estrés traumático entre testigos distantes de los atentados terroristas del 11 de septiembre: respuestas transitorias y resiliencia psicológica. *Spanish Journal of Psychology*, 4, 34-45.
- McClure, F. H., Chávez, D. V., Agars, M. D., Peacock, M. J. y Matosian, A. (2008). Resilience in sexually abused women: risk and protective factors. *Journal of Family Violence*, 23, 81-88.
- McLaren, S. y Challis, C. (2009). Resilience among men farmers: the protective roles of social support and sense of belonging in the depression-suicidal ideation relation. *Death Studies*, 33, 262-276.
- Metzl, E. S. (2009). The role of creative thinking in resilience after hurricane Katrina. *Psychology of Aesthetics, Creativity, and the Arts*, 3, 112-123.
- Miller, A. M. y Chandler, P. J. (2002). Acculturation, resilience, and depression in midlife women from the former Soviet Union. *Nursing Research*, 51, 26-32.
- Mitchell, S. J. y Ronzio, C. R. (2011). Violence and other stressful life events as triggers of depression and anxiety: What psychosocial resources protect African American mothers? *Maternal and Child Health Journal*, 15, 1272-1281.
- Moorhouse, A. y Caltabiano, M. L. (2008). Resilience and unemployment: exploring risk and protective influences for the outcome variables of depression and assertive job searching. *Journal of Employment Counseling*, 44, 115-125.
- Neff, L. A. y Broadly, E. F. (2011). Stress resilience in early marriage: can practice make perfect? *Journal of Personality and Social Psychology*, 101, 1050-1067.
- Ng, S. M., Chan, T. H. Y., Chan, C. L. W., Lee, A. M., Yau, J. K. Y., .... Chan, C. H. Y. (2006). Group debriefing for people with chronic diseases during the SARS pandemic: strength-focused and meaning-oriented approach for resilience and transformation (SMART). *Community Mental Health Journal*, 42, 53-63.
- Ong, A. D., Bergeman, C. S., Bisconti, T. L. y Wallace, K. A. (2006). Psychological resilience, positive emotions, and successful adaptation to stress in later life. *Journal of Personality and Social Psychology*, 91, 730-749.
- O'rouke, N., Kupferschmidt, A. L., Claxton, A., Smith, J. Z., Chappell, N. y Beattie, B. L. (2010). Psychological resilience predicts depressive symptoms among spouses of persons with Alzheimer disease over time. *Aging y Mental Health*, 14, 984-993.
- Pals, J. L. (2006). Narrative identity processing of difficult life experiences: pathways of personality development and positive self-transformation in adulthood. *Journal of Personality*, 74, 1079-1110.
- Pan, J. Y. (2011). A resilience-based and meaning-oriented model of acculturation: A sample of mainland Chinese postgraduate students in Hong Kong. *International Journal of Intercultural Relations*, 35, 592-603.
- Pargas, R. C. M., Brennan, P. A., Hammen, C. y Le Brocque, R. (2010). Resilience to maternal depression in young adulthood. *Developmental Psychology*, 46, 805-814.
- Peres, J. F. P., Foerster, B., Santana, L. G., Ferreira, M. D., Nasello, A. G., .... Savoia, M. (2011). Police officers under attack: resilience implications of an fMRI study. *Journal of Psychiatric Research*, 45, 727-734.
- Philippe, F. L., Lecours, S. y Beaulieu-Pelletier, G. (2009). Resilience and positive emotions: examining the role of emotional memories. *Journal of Personality*, 77, 139-175.
- Philippe, F. L., Laventure, S., Beaulieu-Pelletier, G., Lecours, S. y Lekes, N. (2011). Ego-resiliency as a mediator between childhood trauma and psychological symptoms. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 30, 583-598.
- Pickering, M. A., Hammermeister, J., Ohlson, C., Holliday, B., Ulmer, G. y Morgan, C. (2010). An exploratory investigation of relationships among

- mental skills and resilience in warrior transition unit cadre members. *Military Medicine*, 175, 213-219.
- Pietrzak, R. H., Russo, A. R., Ling, Q. y Southwick, S. M. (2011). Suicidal ideation in treatment-seeking veterans of operations enduring freedom and Iraqi freedom: the role of coping strategies, resilience, and social support. *Journal of Psychiatric Research*, 45, 720-726.
- Pietrzak, R. H., Johnson, D. C., Goldstein, M. B., Malley, J. C., Rivers, A. J., ... Morgan C. A. (2010). Psychosocial buffers of traumatic stress, depressive symptoms, and psychosocial difficulties in veterans of operations enduring freedom and Iraqi freedom: The role of resilience, unit support, and post deployment social support. *Journal of Affective Disorders*, 120, 188-192.
- Pietrzak, R. H., Johnson, D. C., Goldstein, M. B., Malley, J. C. y Southwick, S. M. (2009). Psychological resilience and post deployment social support protect against traumatic stress and depressive symptoms in soldiers returning from operations enduring freedom and Iraqi freedom. *Depression and Anxiety*, 26, 745-751.
- Pietrzak, R. H. y Southwick, S. M. (2011). Psychological resilience in OEF-OIF Veterans: Application of a novel classification approach and examination of demographic and psychosocial correlates. *Journal of Affective Disorders*, 133, 560-568.
- Pole, N., Kulkarni, M., Bernstein, A., Kaufmann, G. P., Nnamdi, K. M., ... Bernstein, A. (2006). Resilience in retired police officers. *Traumatology*, 12, 207-216.
- Prati, G. y Pietrantonio, L. (2010). Risk and resilience factors among Italian municipal police officers exposed to critical incidents. *Journal of Police and Criminal Psychology*, 25, 27-33.
- Resnick, B., Galik, E., Gruber-Baldini, A. y Zimmerman, S. (2011). Testing the effect of function-focused care in assisted living. *Journal of the American Geriatrics Society*, 59, 2233-2240.
- Richardson, G. E. y Waite, P. J. (2002). Mental health promotion through resilience and resiliency education. *International Journal of Emergency Mental Health*, 4, 65-76.
- Rioli, L., Savicki, V. y Cepani, A. (2002). Resilience in the face of catastrophe: optimism, personality, and coping in the Kosovo crisis. *Journal of Applied Social Psychology*, 32, 1604-1627.
- Rioli, L., Savicki, V. y Spain, E. (2010). Positive emotions in traumatic conditions: Mediation of appraisal and mood for military personnel. *Military Psychology*, 22, 176-206.
- Rogers, S., Karen, E. M. y Evenson, C. R. (2003). Signs of resilience: assets that support Deaf adults' success in bridging the Deaf and hearing worlds. *American Annals of the Deaf*, 148, 222-232.
- Roundina, K., Harth, K. E., Hibbard, S. y Carroll, M. (2011). Emotional resilience in young adults who were reared by depressed parents: the moderating effects of offspring religiosity/spirituality. *Journal of Spirituality in Mental Health*, 13, 236-246.
- Roy, A., Carli, V. y Sarchiapone, M. (2011). Resilience mitigates the suicide risk associated with childhood trauma. *Journal of Affective Disorders*, 133, 591-594.
- Roy, A., Sarchiapone, M. y Carli, V. (2007). Low resilience in suicide attempters. *Archives of Suicide Research*, 11, 265-269.
- Ruiz, A. B., Santos, L. O., Ruiz, G. B., Forteza, G. L. y Liria, A. F. (2008). Los factores de resiliencia ante las situaciones traumáticas. Análisis tras los atentados del 11 de marzo en una muestra de pacientes en el CSM de Alcalá de Henares. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 30, 375-391.
- Russell, G. M. y Richards, J. A. (2003). Stressor and resilience factors for lesbians, gay men, and bisexuals confronting antigay politics. *American Journal of Community Psychology*, 31, 313-28.
- Ryan, R. M., LaGuardia, J. G. y Rawsthorne, L. J. (2005). Self-complexity and the authenticity of self-aspects: effects on well being and resilience to stressful events. *North American Journal of Psychology*, 7, 431-447.
- Schaubroeck, J. M., Rioli, L. T., Peng, A. C. y Spain, E. S. (2011). Resilience to traumatic exposure among soldiers deployed in combat. *Journal of Occupational Health Psychology*, 16, 18-37.
- Schaefer, F. C., Blazer, D. G., Carr, K. F., Connor, K. M., Burchett, B., ... Schaefer, C. A. (2007). Traumatic events and posttraumatic stress in cross-cultural mission assignments. *Journal of Traumatic Stress*, 20, 529-539.
- Schetter, C. D. y Dolbier, C. (2011). Resilience in the context of chronic stress and health in adults. *Social and Personality Psychology Compass*, 5, 634-652.
- Selby, S., Braunack-Mayer, A., Jones, A., Clark, S., Moulding, N. y Beilby, J. (2011). Special People? an exploratory study into re-entering missionaries' identity and resilience. *Journal of Religion and Health*, 50, 1007-1023.
- Sinclair, V. G. y Wallston, K. A. (2004). The development and psychometric evaluation of the brief resilient coping scale. *Assessment*, 11, 94-101.
- Singh, A. A. y McKleroy, V. S. (2011). "Just getting out of bed is a revolutionary act": The resilience of transgender people of color who have survived traumatic life events. *Traumatology*, 17, 34-44.
- Smith, B. W., Kay, V. S., Hoyt, T. V. y Bernard, M. L. (2009). Predicting the anticipated emotional and behavioral responses to an avian flu outbreak. *American Journal of Infection Control*, 37, 371-380.
- Smith, B. W., Tooley, E. M., Christopher, P. J. y Kay, V. S. (2010). Resilience as the ability to bounce back from stress: a neglected personal resource? *The Journal of Positive Psychology*, 5, 166-176.
- Sood, A., Prasad, K., Schroeder, D. y Varkey, P. (2011). Stress management and resilience training among department of medicine faculty: a pilot randomized clinical trial. *Journal of General Internal Medicine*, 26, 858-861.
- Sossou, M. A., Craig, C. D., Ogren, H. y Schnak, M. (2008). A qualitative study of resilience factors of Bosnian refugee women resettled in the Southern United States. *Journal of Ethnic y Cultural Diversity in Social Work: Innovation in Theory, Research y Practice*, 17, 365-385.
- Stajduhar, K. I., Funk, L., Shaw, A. L., Bottorff, J. L. y Johnson, J. (2009). Resilience from the perspective of the illicit injection drug user: An exploratory descriptive study. *International Journal of Drug Policy*, 20, 309-316.
- Steensma, H., Den Heijer, M. y Stallen, V. (2006). Research note: effects of resilience training on the reduction of stress and depression among dutch workers. *International Quarterly of Community Health Education*, 27, 145-159.
- Stein, M. (2008). Resilience and people leaving care. *Child Care in Practice*, 14, 35-44.
- Steinhardt, M. y Dolbier, C. (2008). Evaluation of a resilience intervention to enhance coping strategies and protective factors and decrease symptomatology. *Journal of American College Health*, 56, 445-453.
- Suzuki, S. L., Geffner, R. y Bucky, S. F. (2008). The experiences of adults exposed to intimate partner violence as children: an exploratory qualitative study of resilience and protective factors. *Journal of Emotional Abuse*, 8, 103-121.
- Taylor, J., Jacoby, A., Baker, G. A., Marson, A. G., Ring, A. y Whitehead, M. (2011). Factors predictive of resilience and vulnerability in new-onset epilepsy. *Epilepsia*, 52, 610-618.
- Tosone, C., McTighe, J. P., Bauwens, J. y Naturale, A. (2011). Shared traumatic stress and the long-term impact of 9/11 on Manhattan clinicians. *Journal of Traumatic Stress*, 24, 546-552.
- Tschan, R., Best, C., Beutel, M. E., Knebel, A., Wiltink, J., ... Dieterich, M. (2011). Patients' psychological well-being and resilient coping protect from secondary somatoform vertigo and dizziness (SVD) 1 year after vestibular disease. *Journal of Neurology*, 258, 104-112.
- Tsourtsos, G., Ward, P. R., Muller, R., Gramado, S., Winefield, A. H., ... Hersh, D. (2011). The importance of resilience and stress to maintaining smoking abstinence and cessation: a qualitative study in Australia with people diagnosed with depression. *Health y Social Care in the Community*, 19, 299-306.
- Tugade, M. M. y Fredrickson, B. L. (2004). Resilient individuals use positive emotions to bounce back from negative emotional experiences. *Journal of Personality and Social Psychology*, 86, 320-333.
- Tummala-Narra, P. (2007). Conceptualizing trauma and resilience across diverse contexts: a multicultural perspective. *Journal of Aggression, Maltreatment y Trauma*, 14, 33-53.

- Uji, M., Kitamura, T. y Nagata, T. (2011). Self-conscious affects: their adaptive functions and relationship to depressive mood. *American Journal of Psychotherapy*, 65, 27-46.
- Unrau, Y. A., Seita, J. R. y Putney, K. S. (2008). Former foster youth remember multiple placement moves: a journey of loss and hope. *Children and Youth Services Review*, 30, 1256-1266.
- Utsey, S. O., Hook, J. N., Fischer, N. y Belvet, B. (2008). Cultural orientation, ego resilience, and optimism as predictors of subjective well-being in African Americans. *The Journal of Positive Psychology*, 3, 202-210.
- Van-Vliet, K. J. (2008). Shame and resilience in adulthood: a grounded theory study. *Journal of Counseling Psychology*, 55, 233-245.
- Vandergriff-Avery, M., Anderson, E. A. y Braun, B. (2004). Resiliency capacities among rural low-income families. *Families in Society*, 85, 562-570.
- Velichkovsky, B. B. (2009). Primary and secondary appraisals in measuring resilience to stress. *Psychology in Russia: State of Art*, 1, 539-563.
- Veselka, L., Schermer, J. A., Martin, R. A. y Vernon, P. A. (2010). Laughter and resiliency: a behavioral genetic study of humor styles and mental toughness. *Twin Research and Human Genetics*, 13, 442-449.
- Vickers, M. H. y Parris, M. A. (2007). "Your job no longer exists!" From experiences of alienation to expectations of resilience: A phenomenological study. *Employee Responsibilities and Rights Journal*, 19, 113-125.
- Viljoen, S., Nicholls, T., Greaves, C., Ruiters, C. y Brink, J. (2011). Resilience and successful community reintegration among female forensic psychiatric patients: a preliminary investigation. *Behavioral Sciences y the Law*, 29, 752-770.
- Wagnild, G. (2009). A Review of the resilience scale. *Journal of Nursing Measurement*, 17, 105-113.
- Walsh, K., Blaustein, M., Knight, W. G., Spinazzola, J. y Van Der Kolk, B. A. (2007). Resiliency factors in the relation between childhood sexual abuse and adulthood sexual assault in college-age women. *Journal of Child Sexual Abuse*, 29, 752-770.
- Waugh, C. E., Fredrickson, B. L. y Taylor, S. F. (2008). Adapting to life's slings and arrows: individual differences in resilience when recovering from an anticipated threat. *Journal of Research in Personality*, 42, 1031-1046.
- Waugh, C. E., Thompson, R. J. y Gotlib, I. H. (2011). Flexible emotional responsiveness in trait resilience. *Emotion*, 11, 1059-1067.
- Welcome, S. E., Leonard, C. M. y Chiarello, C. (2010). Alternate reading strategies and variable asymmetry of the plenum temporal in adult resilient readers. *Brain and Language*, 113, 73-83.
- Wilks, S. E. (2008). Psychometric evaluation of the shortened resilience scale among alzheimer's caregivers. *American Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias*, 23, 143-149.
- Wilks, S. E. y Spivey, C. A. (2010). Resilience in undergraduate social work students: social support and adjustment to academic stress. *Social Work Education: The International Journal*, 29, 276-288.
- Wilmshurst, L., Peele, M. y Wilmshurst, L. (2011). Resilience and well-being in college students with and without a diagnosis of ADHD. *Journal of Attention Disorders*, 15, 11-17.
- Wingo, A. P., Fani, N., Bradley, B. y Ressler, K. J. (2010). Psychological resilience and neurocognitive performance in a traumatized community sample. *Depression and Anxiety*, 27, 768-774.
- Wingo, A. P., Wrenn, G., Pelletier, T., Gutman, A. R., Bradley, B. y Ressler, K. J. (2010). Moderating effects of resilience on depression in individuals with a history of childhood abuse or trauma exposure. *Journal of Affective Disorders*, 23, 143-149.
- Wrenn, G. L., Wingo, A. P., Moore, R., Pelletier, T., Gutman, A. R.,... Bradley, B. (2011). The effect of resilience on posttraumatic stress disorder in trauma-exposed inner-city primary care patients. *Journal of the National Medical Association*, 103, 560-566.
- Wu, M. S., Yan, X., Zhou, C., Chen, Y., Li, J.,... Zhu, Z. (2011). General belief in a just world and resilience: evidence from a collectivistic culture. *European Journal of Personality*, 25, 431-442.
- Wyche, K. F., Pfefferbaum, R. L., Pfefferbaum, B., Norris, F. H., Wisniewski, D. y Younger, H. (2011). Exploring community resilience in workforce communities of first responders serving Katrina survivors. *American Journal of Orthopsychiatry*, 81, 18-30.
- Yonezawa, S., Jones, M. y Singer, N. R. (2011). Teacher resilience in urban schools: the importance of technical knowledge, professional community, and leadership opportunities. *Urban Education*, 46, 913-931.
- Zahran, S., Peek, L., Snodgrass, J. G., Weiler, S. y Hempel, L. (2011). Economics of disaster risk, social vulnerability, and mental health resilience. *Risk Analysis*, 31, 1107-1119.
- Zauszniewski, J. A., Bekhet, A. K. y Suresky, M. J. (2009). Effects on resilience of women family caregivers of adults with serious mental illness: the role of positive cognitions. *Archives of Psychiatric Nursing*, 23, 412-422.
- Zraly, M. y Nyirazinyoye, L. (2010). Don't let the suffering make you fade away: an ethnographic study of resilience among survivors of genocide-rap in southern Rwanda. *Social Science y Medicine*, 70, 1656-1664.

## Resiliencia y enfermedades físicas

- Betancourt, T. S., Meyers-Ohki, S., Stulac, S. N., Barrera, A. E., Mushashih, C. y Beardslee, W. R. (2011). Nothing can defeat combined hands (Abashize hamwe ntakibananira): protective processes and resilience in Rwandan children and families affected by HIV/AIDS. *Social Science y Medicine*, 73, 693-701.
- Berry, J. W., Elliott, T. R. y Rivera, P. (2007). Resilient, undercontrolled, and overcontrolled personality prototypes among persons with spinal cord injury. *Journal of Personality Assessment*, 89, 292-302.
- Bonanno, G. A., Ho, S. M. Y., Chan, J. C. K., Kwong, R. S. Y., Cheung, C. K. Y., ... Wong, C. P. Y. (2008). Psychological resilience and dysfunction among hospitalized survivors of the SARS epidemic in Hong Kong: A latent class approach. *Health Psychology*, 27, 659-667.
- Bonanno, G. A., Wortman, C. B., Lehman, D. R., Tweed, R. G., Haring, M., ... Sonnega, J. (2002). Resilience to loss and chronic grief: A prospective study from pre loss to 18-months post loss. *Journal of Personality and Social Psychology*, 83, 1150-1164.
- Bowen, D. J., Morasca, A. A. y Meischke, H. (2003). Measures and correlates of resilience. *Women y Health*, 38, 65-76.
- Bradshaw, B. G., Richardson, G. E., Kumpfer, K., Carlson, J., Stanchfield, J., ... Gural, J. (2007). Determining the efficacy of a resiliency training approach in adults with type 2 diabetes. *The Diabetes Educator*, 33, 650-659.
- Brix, C., Schleussner, C., Fullerb, J., Roehrig, B. y Wendt, T. G. (2008). The need for psychosocial support and its determinants in a sample of patients undergoing radiooncological treatment of cancer. *Journal of Psychosomatic Research*, 65, 541-548.
- Chan, I. W. S., Lai, J. C. L. y Wong, K. W. N. (2006). Resilience is associated with better recovery in Chinese people diagnosed with coronary heart disease. *Psychology y Health*, 21, 335-349.
- Davis, S. J. y Spillman, S. (2011). Reasons for drug abstinence: a study of drug use and resilience. *Journal of Psychoactive Drugs*, 43, 14-19.
- Delport, R., Strydom, H., Theron, L. y Geyer, S. (2011). Voices of HIV y AIDS-affected educators: how they are psychosocially affected and how REDs enabled their resilience. *AIDS Care: Psychological and Sociomedical Aspects of AIDS/HIV*, 23, 121-126.
- Denisco, S. (2011). Exploring the relationship between resilience and diabetes outcomes in African Americans. *Journal American Academy of Nurse Practitioners*, 23, 602-610.
- Emlet, C. A., Tozay, S. y Raveis, S. H. (2011). "I'm not going to die from the AIDS": resilience in aging with HIV disease. *Gerontologist*, 51, 101-111.
- Faber, E. W., Shwartz, J. A. J., Schaper, P. E., Moonen, D. J. y Mcdaniel, J. S. (2000). Resilience factors associated with adaptation to HIV disease. *Psychosomatics*, 41, 140-146.
- Frain, M. P., Bishop, M., Tschopp, M. K., Ferrin, M. J. y Frain, J. (2009). Adherence to medical regimens understanding the effects of cognitive appraisal, quality of life, and perceived family resiliency. *Rehabilitation Counseling Bulletin*, 52, 237-250.
- Gucciardi, D. F., Jackson, B., Coulter, T. J. y Mallett, C. J. (2011). The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC): dimensionality and age-related measurement invariance with Australian cricketers. *Psychology of Sport and Exercise*, 12, 423-433.

- Hallas, C. N., Thornton, E. W., Fabri, B. M., Fox, M. A. y Jackson, M. (2003). Predicting blood pressure reactivity and heart rate variability from mood state following coronary artery bypass surgery. *International Organization of Psychophysiology*, 47, 43-55.
- Harrowing, J. y Mill, J. (2010). Moral distress among Ugandan nurses providing HIV care: a critical ethnography. *International Journal of Nursing Studies*, 47, 723-731.
- Hernández, V. R. y Mendoza, C. T. (2011). Shame resilience: a strategy for empowering women in treatment for substance abuse. *Journal of Social Work Practice in the Addictions*, 11, 375-393.
- Hopwood, M. y Treloar, C. (2008). Resilient coping: applying adaptive responses to prior adversity during treatment for hepatitis C infection. *Journal of Health Psychology*, 13, 17-27.
- Hou, W. K., Law, C. C., Yin, J. y Fu, Y. T. (2010). Resource loss, resource gain, and psychological resilience and dysfunction following cancer diagnosis: a growth mixture modeling approach. *Health Psychology*, 29, 484-495.
- Jackson, D., Firtko, A. y Edenborough, M. (2007). Personal resilience as a strategy for surviving and thriving in the face of workplace adversity: a literature review. *Journal of Advanced Nursing*, 60, 1-9.
- Jamison, M. G., Weidner, A. C., Romero, A. A. y Amundsen, C. L. (2007). Lack of psychological resilience: an important correlate for urinary incontinence. *International Urogynecology Journal Pelvic Floor Dysfunction*, 18, 1127-32.
- Johnson-Wright, L., Zautra, A. J. y Going, S. (2008). Adaptation to early knee osteoarthritis: the role of risk, resilience, and disease severity on pain and physical functioning. *Annals of Behavioral Medicine*, 36, 70-80.
- Klerk, H. y Greeff, A. P. (2011). Resilience in parents of young adults with visual impairments. *Journal of Visual Impairment y Blindness*, 105, 414-424.
- Kralik, D., Van Loon, A. y Visentin, K. (2006). Resilience in the chronic illness experience. *Educational Action Research*, 14, 187-201.
- Loprinzi, C. E., Prasad, K., Schroeder, D. R. y Sood, A. (2011). Stress management and resilience training (SMART) program to decrease stress and enhance resilience among breast cancer survivors: a pilot randomized clinical trial. *Clinical Breast Cancer*, 11, 364-368.
- Munro, I. y Edward, K. L. (2008). The lived experience of gay men caring for others with HIV/AIDS: resilient coping skills. *International Journal of Nursing Practice*, 14, 122-128.
- Norman, S., Luthans, B. y Luthans, K. (2005). The proposed contagion effect of hopeful leaders on the resiliency of employees and organizations. *Journal of Leadership y Organizational Studies*, 12, 55-64.
- Ocampo, J., Valdez-Medina, J. L., González-Arratia, N. I., Andrade-Palos, P., Oblitas-Guadalupe, L. A. y García-Fabela, R. O. (2011). Variables psicológicas predictoras de la calidad de vida en pacientes con cáncer de mama. *Clínica Psicológica*, 3, 265-269.
- Ong, A. D., Zautra, A. J. y Reid, M. C. (2010). Psychological resilience predicts decreases in pain catastrophizing through positive emotions. *Psychology and Aging*, 25, 516-523.
- Pagnini, F., Bomba, G., Guenzani, D., Banfi, P., Castelnovo, G. y Molinari, E. (2011). Hacer frente a la esclerosis lateral amiotrófica: la capacidad de resiliencia. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 3, 213-219.
- Ponto, J. A., Ellington, L., Mellon, S. y Beck, S. L. (2010). Predictors of adjustment and growth in women with recurrent ovarian cancer. *Oncology Nursing Forum*, 37, 357-364.
- Quale, A. J. y Schanke, A. K. (2010). Resilience in the face of coping with a severe physical injury: A study of trajectories of adjustment in a rehabilitation setting. *Rehabilitation Psychology*, 55, 12-22.
- Quiceno, J. M., Vinaccia, S. y Remor, E. A. (2011). Programa de potenciación de la resiliencia para pacientes con artritis reumatoide. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 16, 27-47.
- Radina, M. E. y Armer, J. M. (2004). Surviving breast cancer and living with lymphedema: resiliency among women in the context of their families. *Journal of Family Nursing*, 10, 485-505.
- Sells, D., Sledge, W. H., Wieland, M., Walden, D., Flanagan, E., ... Miller, R. (2009). Cascading crises, resilience and social support within the onset and development of multiple chronic conditions. *Chronic Illness*, 5, 92-102.
- Simeon, D., Yehuda, R., Cunill, R., Knutelska, M., Putnam, F. W. y Smith, L. M. (2007). Factors associated with resilience in healthy adults. *Psychoneuroendocrinology*, 32, 1149-1152.
- Smith, B. y Zautra, A. J. (2008). Vulnerability and resilience in women with arthritis: test of a two factor model. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 76, 799-810.
- Steinhardt, M., Mamerow, M., Brown, S. y Jolly, C. (2009). A Resilience intervention in African American adults with type 2 diabetes: a pilot study of efficacy. *Diabetes Education*, 36, 274-284.
- Strand, E. B., Zautra, A. J., Thoresen, M., Ødegård, S., Uhlig, T. y Finset, A. (2006). Positive affect as a factor of resilience in the pain-negative affect relationship in patients with rheumatoid arthritis. *Journal of Psychosomatic Research*, 60, 477-484.
- Sutherland, J. A., Cook, L., Stetina, P. y Hernández, C. (2009). Women in substance abuse recovery: measures of resilience and self-differentiation. *Western Journal of Nursing Research*, 31, 905-922.
- Tarakeshwar, N., Hansen, N. B., Kochman, A., Fox, A. y Sikkema, K. J. (2006). Resiliency among individuals with childhood sexual abuse and HIV: perspectives on addressing sexual trauma. *Journal of Traumatic Stress*, 19, 449-460.
- Tebes, J. K., Irish, J. T., Vásquez, M. J. P. y Perkins, D. V. (2004). Cognitive transformation as a marker of resilience. *Substance Use y Misuse*, 39, 769-788.
- Vinaccia, S. y Quiceno, J. M. (2011a). Calidad de vida relacionada con la salud y factores psicológicos: un estudio desde la enfermedad pulmonar obstructiva crónica-EPOC. *Terapia Psicológica*, 29, 65-75.
- Vinaccia, S. y Quiceno, J. M. (2011b). Resiliencia y calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con insuficiencia renal. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 20, 201-211.
- White, B., Driver, S. y Warren, A. M. (2010). Resilience and indicators of adjustment during rehabilitation from a spinal cord injury. *Rehabilitation Psychology*, 55, 23-32.
- White, N., Richter, J., Koeckeritz, J., Munch, K. y Walter, P. (2004). "Going Forward": family resiliency in patients on hemodialysis. *Journal of Family Nursing*, 10, 357-378.
- White, N., Richter, J., Koeckeritz, J., Lee, Y. A. y Munch, K. L. (2002). A cross-cultural comparison of family resiliency in hemodialysis patients. *Journal of Transcultural Nursing*, 13, 218-227.
- Williams, N. R., Davey, M. y Klock-Powell, K. (2003). Rising from the ashes: stories of recovery, adaptation and resiliency in burn survivors. *Social Work in Health Care*, 36, 53-77.
- Yan, E. y Tang, C. S. K. (2007). Spousal support as a resilience factor in mitigating Chinese women's grief reaction to reproductive loss. *Journal of Psychology in Chinese Societies*, 8, 27-45.
- Yi, J. P., Vitaliano, P. P., Smith, R. E., Yi, J. C. y Weinger, K. (2008). The role of resilience on psychological adjustment and physical health in patients with diabetes. *British Journal of Health Psychology*, 13, 311-325.
- Yi-Frazier, J. P., Smith, R. E., Vitaliano, P. P., Yi, J. C., Mai, S., ... Hillman, M. (2010). A person-focused analysis of resilience resources and coping in diabetes patients. *Stress Health*, 26, 51-60.
- Yu, X. N., Lau, J. T. F., Mak, W. W. S., Cheng, Y. M., Lv, Y. H. y Zhang, J. X. (2009). Risk and protective factors in association with mental health problems among people living with HIV who were former plasma/blood donors in rural China. *AIDS Care*, 21, 645-654.

### Resiliencia y variables familiares y educativas

- Acevedo, V. E. y Ochoa, H. M. (2005). Resiliencia y escuela. *Pensamiento Psicológico*, 1, 21-35.
- Bayat, M. (2007). Evidence of resilience in families of children with autism. *Journal of Intellectual Disability Research*, 51, 702-714.
- Bonanno, G. A., Moskowitz, J. T., Papa, A. y Folkman, S. (2005). Resilience to loss in bereaved spouses, bereaved parents, and bereaved gay men. *Journal of Personality and Social Psychology*, 88, 827-843.

- Bong, S. A. (2011). Negotiating resistance/resilience through the nexus of spirituality-sexuality of same-sex partnerships in Malaysia and Singapore. *Marriage y Family Review*, 47, 648-665.
- Bosworth, K. y Earthman, E. (2002). From theory to practice: school leaders' perspectives on resiliency. *Journal of Clinical Psychology*, 58, 299-306.
- Brody, A. C. y Simmons, L. A. (2007). Family resiliency during childhood cancer: the father's perspective. *Journal of Pediatric Oncology Nursing*, 24, 152-165.
- Brown, B. (2006). Shame resilience theory: a grounded theory study on women and shame. *Families in Society*, 87, 43-52.
- Canaval, G. E., González, M. C. y Sánchez, M. O. (2007). Espiritualidad y resiliencia en mujeres maltratadas que denuncian su situación de violencia de pareja. *Colombia médica*, 38, 72-78.
- Castro, A. J., Kelly, J. y Shih, M. (2010). Resilience strategies for new teachers in high-needs areas. *Teaching and Teacher Education*, 26, 622-629.
- Cavazos, J., Johnson, M. B., Fielding, C., Cavazos, A. G. y Castro, V. (2010). A qualitative study of resilient latina/o college students. *Journal of Latinos and Education*, 9, 172-188.
- Cefai, C. (2004). Pupil resilience in the classroom. *Emotional and Behavioral Difficulties*, 9, 149-170.
- Chapin, M. (2011). Family resilience and the fortunes of war. *Social Work in Health Care*, 50, 527-542.
- Clauss-Ehlers, C. S. y Wibrowski, C. R. (2007). Building educational resilience and social support: the effects of the educational opportunity fund program among first and second generation college. *Journal of College Student Development*, 48, 574-584.
- Cohen, L., Ferguson, C., Harms, C., Pooley, J. A. y Tomlinson, S. (2011). Family systems and mental health issues: a resilience approach. *Journal of Social Work Practice: Psychotherapeutic Approaches in Health, Welfare and the Community*, 1, 109-125.
- Cohen, O., Slonim, I., Finzi, R. y Leichtenritt, R. D. (2002). Family resilience: Israeli mothers' perspectives. *The American Journal of Family Therapy*, 30, 173-187.
- Connolly, C. M. (2005). A qualitative exploration of resilience in long-term lesbian couples. *The Family Journal*, 13, 266-280.
- Criss, M. M., Pettit, G. S., Bates, J. E., Dodge, K. A. y Lapp, A. L. (2002). Family adversity, positive peer relationships, and children's externalizing behavior: a longitudinal perspective on risk and resilience. *Child Development*, 73, 1220-1237.
- Daining, C. y DePanfilis, D. (2007). Resilience of youth in transition from out-of-home care to adulthood. *Children and Youth Services Review*, 29, 1158-1178.
- Domínguez-Ossa, E. y Godín-Díaz, R. (2007). La resiliencia en familias desplazadas por la violencia sociopolítica ubicadas en Sincelejo. *Psicología desde el Caribe*, 19, 154-180.
- Fagan, J. y Palkovitz, R. (2007). Unmarried, nonresident fathers' involvement with their infants: A risk and resilience perspective. *Journal of Family Psychology*, 21, 479-489.
- Fagan, J., Palkovitz, R., Roy, K. y Farrie, D. (2009). Pathways to paternal engagement: longitudinal effects of risk and resilience on nonresident fathers. *Developmental Psychology*, 45, 1389-1405.
- Frain, M. P., Berven, N. L., Chan, F. y Tschopp, M. K. (2008). Family resiliency, uncertainty, optimism, and the quality of life of individuals with HIV/AIDS. *Rehabilitation Counseling Bulletin*, 52, 16-27.
- Golding, A. C. (2006). Redefining the nuclear family. *Journal of Feminist Family Therapy*, 18, 35-65.
- González, C. (2004). Transformación y resiliencia en familias desplazadas por la violencia hacia Bogotá. *Revista de Estudios Sociales*, 18, 123-130.
- González-Arratía, N. I., Nieto, D. y Valdez-Medina, J. L. (2011). Resiliencia en madres e hijos con cáncer. *Psicooncología*, 8, 113-123.
- Grant, G., Ramcharan, P. y Flynn, M. (2008). Resilience in families with children and adult members with intellectual disabilities: tracing elements of a psychosocial model. *Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities*, 20, 563-575.
- Greeff, A. P. y Du Toit, C. (2009). Resilience in remarried families. *The American Journal of Family Therapy*, 37, 114-126.
- Greeff, A. P. y Fillis, A. J. (2009). Resiliency in poor single-parent families. *Families in Society*, 90, 279-285.
- Greeff, A. P. y Human, B. (2004). Resilience in families in which a parent has died. *The American Journal of Family Therapy*, 32, 27-42.
- Greeff, A. P. y Joubert, A. M. (2007). Spirituality and resilience in families in which a parent has died. *Psychological Reports*, 100, 897-900.
- Greeff, A. P. y Loubser, K. (2008). Spirituality as a resiliency quality in xhosa-speaking families in South Africa. *Journal of Religion and Health*, 47, 288-301.
- Greeff, A. P. y Ritman, I. N. (2005). Individual characteristics associated with resilience in single-parent families. *Psychological Reports*, 96, 36-42.
- Greeff, A. P. y Van Der Merwe, S. (2004). Variables associated with resilience in divorced families. *Social Indicators Research*, 68, 59-75.
- Greeff, A. P. y Van der Walt, K. (2010). Resilience in families with an autistic child. *Education and Training in Autism and Developmental Disabilities*, 45, 347-355.
- Greeff, A. P., Vansteewegen, A. y DeMot, L. (2006). Resiliency in divorced families. *Social Work in Mental Health*, 4, 67-81.
- Greeff, A. P., Vansteewegen, A. Ide, M. (2006). Resiliency in families with a member with a psychological disorder. *American Journal of Family Therapy*, 34, 285-300.
- Greeff, A. P. y Wentworth, A. (2009). Resilience in families that have experienced heart-related trauma. *Current Psychology: A Journal for Diverse Perspectives on Diverse Psychological*, 28, 302-314.
- Gu, Q. y Day, C. (2008). Teachers resilience: a necessary condition for effectiveness. *Teaching and Teacher Education*, 23, 1302-1316.
- Howard, S. y Johnson, B. (2005). Resilient teachers: resisting stress and burnout. *Social Psychology of Education*, 7, 399-420.
- Jackson, N. E. y Doellinger, H. L. (2002). Resilient readers? university students who are poor recoders but sometimes good text comprehenders. *Journal of Educational Psychology*, 94, 64-78.
- Knestrick, T. y Kuchey, D. (2009). Welcome to Holland: characteristics of resilient families raising children with severe disabilities. *Journal of Family Studies*, 15, 227-244.
- Levine, K. A. (2009). Against all odds: resilience in single mothers of children with disabilities. *Social Work in Health Care*, 48, 402-419.
- Lietz, C. A. y Strength, M. (2011). Stories of successful reunification: a narrative study of family resilience in child welfare. *Families in Society*, 92, 203-210.
- Liezl, J. y Greeff, A. P. (2009). Resilience factors in families living with people with mental illnesses. *Journal of Community Psychology*, 37, 859-873.
- McCubbin, M., Balling, K., Possin, P., Friedrich, S. y Bryne, B. (2002). Family resiliency in childhood cancer. *Family Relations: An Interdisciplinary Journal of Applied Family Studies*, 51, 103-111.
- McMahon, C. A., Gibson, F. L., Allen, J. L. y Saunders, D. (2007). Psychosocial adjustment during pregnancy for older couples conceiving through assisted reproductive technology. *Human Reproduction*, 22, 1168-1174.
- Monteith, B. y Ford-Gilboe, M. (2002). The relationships among mother's resilience, family health work, and mother's health-promoting lifestyle practices in families with preschool children. *Journal of Family Nursing*, 8, 383-407.
- Patterson, J. H., Collins, L. y Abbott, G. (2004). A study of teacher resilience in urban schools. *Journal of Instructional Psychology*, 31, 3-11.
- Punamäki, R. L., Qouta, S., El Sarraj, E. y Montgomery, E. (2006). Psychological distress and resources among siblings and parents exposed to traumatic events. *International Journal of Behavioral Development*, 30, 385-397.
- Quinney, D. M. y Fouts, G. T. (2003). Resilience and divorce adjustment in adults participating in divorce recovery workshops. *Journal of Divorce y Remarriage*, 40, 55-68.
- Retzlaff, R. (2007). Families of children with Rett syndrome: stories of coherence and resilience. *Families, Systems y Health*, 25, 246-262.
- Rodrigo-López, M. J., Camacho-Rosales, J., Máiquez-Chaves, M. L., Byrne, S. y Benito-Cruz, J. M. (2009). Factores que influyen en el pronóstico de recuperación de las familias en riesgo psicosocial: el papel de la resiliencia del menor. *Psicothema*, 21, 90-96.

- Ross, L., Holliman, D. y Dixon, D. R. (2003). Resiliency in family caregivers: implications for social work practice. *Journal of Gerontological Social Work*, 40, 81-96.
- Schofield, G. (2002). The significance of a secure base: a psychosocial model of long-term foster care. *Child y Family Social Work*, 7, 259-272.
- Schoon, I., Parsons, S. y Sacker, A. (2004). Socioeconomic adversity, educational resilience, and subsequent levels of adult adaptation. *Journal of Adolescent Research*, 19, 383-404.
- Taylor, E. R. y Thomas, C. (2002). The application of resiliency process by school counselors in Texas. *Journal of Professional Counseling, Practice, Theory y Research*, 30, 56-67.
- Thomas, D. A. y Woodside, M. (2011). Resilience in adult children of divorce: A multiple case study. *Marriage y Family Review*, 47, 213-234.
- Toland, J. y Carrigan, D. (2011). Educational psychology and resilience: new concept, new opportunities. *School Psychology International*, 32, 95-106.
- Turner, S. G. (2002). Resilience and social work practice: three case studies. *Families in Society*, 82, 441-448.
- Wright, M. O., Fopma-Loy, J. y Fischer, S. (2005). Multidimensional assessment of resilience in mothers who are child sexual abuse survivors. *Child Abuse y Neglect*, 29, 1173-1193.
- ### Vulnerabilidad social
- Abelev, M. S. (2009). Advancing out of poverty social class worldview and its relation to resilience. *Journal of Adolescent Research*, 24, 114-141.
- Al-Naser, F. y Sandman, M. M. A. (2000). Evaluating resiliency patterns using the ER89: a case study from Kuwait. *Social Behavior and Personality*, 28, 505-514.
- Barbero, J. C. G. (2007). Arteterapia, parálisis cerebral y resiliencia. *Arteterapia: Papeles de Arteterapia y Educación Artística para la Inclusión Social*, 2, 169-180.
- Bennett, J. B., Aden, C. A., Broome, K., Mitchell, K. y Rigdon, W. D. (2010). Minority faculty members' resilience and academic productivity: Are they related? *Academic Medicine*, 85, 1492-1498.
- Bergeron, S. y Senn, C. Y. (2003). Health care utilization in a sample of canadian lesbian women: predictors of risk and resilience. *Women y Health*, 37, 19-35.
- Bleich, A., Gelkopf, M., Melamed, Y. y Salomon, Z. (2007). Mental health and resiliency following 44 months of terrorism: a survey of an Israeli national representative sample. *BMC Medicine*, 4, 1-21.
- Bletzer, K. V. (2007). Identity and resilience among persons with HIV: a rural African American experience. *Qualitative Health Research*, 17, 162-175.
- Block, R. G. (2009). Is it just me? Experiences of HIV-related stigma. *Journal of HIV/AIDS y Social Services*, 8, 1-19.
- Bradley, R. y Davino, K. (2007). Interpersonal violence, recovery, and resilience in incarcerated women. *Journal of Aggression, Maltreatment y Trauma*, 14, 123-146.
- Brodsky, A. E. y DeVet, K. A. (2000). "You have to be real strong": parenting goals and strategies of resilient, urban, African American, single mothers. *Journal of Prevention y Intervention in the Community*, 20, 159-178.
- Broussard, L. y Myers, R. (2010). School nurse resilience: experiences after multiple natural disasters. *The Journal of School Nursing*, 26, 203-11.
- Brown, D. L. (2008). African American resiliency: examining racial socialization and social support as protective factors. *Journal of Black Psychology*, 34, 32-48.
- Butler, L. D., Koopman, C., Azarow, J., Blasey, C. M., Magdalene, J. C., .... DiMiceli, S., (2009). Psychosocial predictors of resilience after the September 11, 2001 terrorist attacks. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 197, 266-273.
- Cameron, L. (2010). Dispositional resiliency and adjustment in protestant pastors: a pilot study. *Pastoral Psychology*, 59, 631-640.
- Cameron, F. y Brownie, S. (2010). Enhancing resilience in registered aged care nurses. *Australasian Journal on Ageing*, 29, 66-71.
- Campa, B. (2010). Critical resilience, schooling processes, and the academic success of Mexican Americans in a community college. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 32, 429-455.
- Campbell, W. S. (2008). Lessons in resilience: undocumented Mexican women in South Carolina. *Affilia: Journal of Women y Social Work*, 23, 231-241.
- Campbell-Sills, L., Forde, D. R. y Stein, M. B. (2009). Demographic and childhood environmental predictors of resilience in a community sample. *Journal of Psychiatric Research*, 43, 1007-1012.
- Canvin, K., Martila, A., Burstrom, B. y Whitehead, M. (2009). Tales of the unexpected? Hidden resilience in poor households in Britain. *Social Science y Medicine*, 69, 238-245.
- Carson, E., King, S. y Papatraianou, L. H. (2011). Resilience among social workers: the role of informal learning in the workplace. *Practice: Social Work in Action*, 23, 267-278.
- Chapeton, C. M. (2005). Fostering resiliency through literacy practices with adults in situations of displacement. *Ikala, Revista de Lenguaje y Cultura*, 10, 281-311.
- Clark, P. (2009). Resiliency in the practicing marriage and family therapist. *Journal of Marital and Family Therapy*, 35, 231-47.
- Clauss-Ehlers, C. S. (2008). Sociocultural factors, resilience, and coping: support for a culturally sensitive measure of resilience. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 29, 197-212.
- Ebersöhn, L. y Ferreira, R. (2011). Coping in an HIV/AIDS-dominated context: teachers promoting resilience in schools. *Health Education Research*, 26, 596-613.
- Ferris, P. A., Sinclair, C. y Kline, T. J. (2005). It takes two to tango: personal and organizational resilience as predictors of strain and cardiovascular disease risk in a work sample. *Journal of Occupational Health Psychology*, 10, 225-238.
- Friborg, O., Barlaug, D., Martinussen, M., Rosenvinge, J. H. y Hjemdal, O. (2005). Resilience in relation to personality and intelligence. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 14, 29-42.
- García, I. G. (2009). Salud y mujeres inmigrantes latinoamericanas. Autoestima y resiliencia. *Index de Enfermería: Información Bibliográfica, Investigación y Humanidades*, 18, 229-233.
- Gastic, B. y Johnson, D. (2009). Teacher-mentors and the educational resilience of sexual minority youth. *Journal of Gay y Lesbian Social Services: Issues in Practice, Policy y Research*, 21, 219-231.
- Gaugler, J. E., Kane, R. L. y Newcomer, R. (2007). Resilience and transitions from dementia caregiving. *Journal of Gerontology*, 62, 38-44.
- Gillespie, B. M., Chaboyer, W. y Wallis, M. (2009). The influence of personal characteristics on the resilience of operating room nurses: a predictor study. *International Journal of Nursing Studies*, 46, 968-976.
- Gillespie, B. M., Chaboyer, W., Wallis, M. y Grimbeek, P. (2007). Resilience in the operating room: developing and testing of a resilience model. *Journal of Advanced Nursing*, 59, 427-438.
- González, C. A. R. y Mora, A. (2006). Narrativas resilientes en policías discapacitados por hechos violentos. *Pensamiento Psicológico*, 7, 41-53.
- Greeff, A. P., Vansteenwegen, A. y Herbiest, T. (2011). Indicators of family resilience after the death of a child. *Omega (Westport)*, 63, 343-58.
- Hammer, J. H. y Good, G. E. (2010). Positive psychology: an empirical examination of beneficial aspects of endorsement of masculine norms. *Psychology of Men y Masculinity*, 11, 303-318.
- Hanton, S., Evans, L. y Neil, R. (2003). Hardiness and the competitive trait anxiety response. *Anxiety, Stress y Coping: An International Journal*, 16, 167-184.
- Harville, E. W., Xiong, X., Buekens, P., Pridjian, G. y Elkind-Hirsch, K. (2010). Resilience after hurricane Katrina among pregnant and postpartum women. *Womens Health Issues*, 20, 20-27.
- Hass, M. y Graydon, K. (2009). Sources of resiliency among successful foster youth. *Children and Youth Services Review*, 31, 457-463.
- Hernández, G. E. G. (2007). La resiliencia: conceptos y modelos aplicables al entorno escolar. *Vector Plus: Miscelánea Científico-Cultural*, 19, 27-42.
- Hernández, P., Gangsei, D. y Engstrom, D. (2007). Vicarious resilience: a new concept in work with those who survive trauma. *Family Process*, 46, 229-241.

- Herrman, H., Stewart, D. E., Díaz-Granados, N., Berger, E. L., Jackson, B., ... Yuen, T. (2007). Measuring protective factors: the development of two resilience scales in Norway. *Child and Adolescent Psychiatric Clinics of North America*, 16, 303-321.
- Hobfoll, S. E., Palmieri, P. A., Johnson, R. J., Canetti-Nisim, D., Hall, B. J. y Galea, S. (2009). Trajectories of resilience, resistance, and distress during ongoing terrorism: the case of Jews and Arabs in Israel. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 77, 138-148.
- Jackson, D., Hutchinson, M., Everett, B., Mannix, J., Peters, K., ... Weaver, R. (2011). Struggling for legitimacy: Nursing students' stories of organizational aggression, resilience and resistance. *Nursing Inquiry*, 18, 102-110.
- Kjeldstadli, K., Tyssen, R., Finset, A., Hem, E., Gude, T., ... Gronvold, N. T. (2006). Life satisfaction and resilience in medical school – a six-year longitudinal, nationwide and comparative study. *BMC Medical Education*, 48, 1-6.
- Lacey, S., Soares, C. A., ... y Paterson, C. (2009). Building resilience: a preliminary exploration of women's perceptions of the use of acupuncture as an adjunct to In Vitro Fertilisation. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 9, 1-11.
- Larrabee, J. H., Wu, Y., Persily, C. A., Simoni, P. S., Johnston, P. A., ... Marcischak, T. L. (2010). Influence of stress resiliency on RN job satisfaction and intent to stay. *Western Journal of Nursing Research*, 32, 81-102.
- Lee, R. M. (2005). Resilience against discrimination: ethnic identity and other-group orientation as protective factors for Korean Americans. *Journal of Counseling Psychology*, 52, 36-44.
- Li-fang, Z. (2011). Hardiness and the big five personality traits among Chinese university students. *Learning and Individual Differences*, 21, 109-113.
- López, S. B. (2007). Efectos individuales del despido y la resiliencia como facilitador en la búsqueda de empleo. *Panorama Socioeconómico*, 35, 168-173.
- Lundman, B., Viglund, K., Alex, L., Jonsen, E., Norberg, A., ... Fischer, R. S. (2011). Development and psychometric properties of the Inner Strength Scale. *International Journal of Nursing Studies*, 48, 1266-1274.
- Margalit, M. y Kleitman, T. (2006). Mothers' stress, resilience and early intervention. *European Journal of Special Needs Education*, 21, 269-283.
- Matos, P. S., Neushotz, L. A., Griffin, M. T. Q. y Fitzpatrick, J. J. (2010). An exploratory study of resilience and job satisfaction among psychiatric nurses working in inpatient units. *International Journal of Mental Health Nursing*, 19, 307-312.
- McMurray, I., Connolly, H., Preston-Shoot, M. y Wigley, V. (2008). Constructing resilience: Social workers' understandings and practice. *Health y Social Care in the Community*, 16, 299-309.
- Mitchell, T. L., Townsend, R. D. y Schnare, J. (2003). Community resilience or unidentified health risk? health professional perceptions on the impact of the Swissair Flight 111 disaster on surrounding. *Canadian Journal of Community Mental Health*, 22, 69-84.
- Moscardino, U., Axia, G., Scrimin, S. y Capello, F. (2007). Narratives from caregivers of children surviving the terrorist attack in Beslan: Issues of health, culture, and resilience. *Social Science y Medicine*, 64, 1776-1787.
- Murray, C. (2003). Risk factors, protective factors, vulnerability, and resilience: A framework for understanding and supporting the adult transitions of youth with high-incidence disabilities. *Remedial and Special Education*, 24, 16-24.
- Norris, F. H., Tracy, M. y Galea, S. (2009). Looking for resilience: understanding the longitudinal trajectories of responses to stress. *Social Science y Medicine*, 68, 2190-2198.
- Ortega, D. (2008). Evaluación del bienestar psicológico y resiliencia de internos del CDP Puente Alto con beneficios intrapenitenciarios. *Revista de Estudios Criminológicos y Penitenciarios*, 12, 12-34.
- Pastor, C., Reynolds, F. A. y Moran, J. (2010). 'They're battle scars, I wear them well': a phenomenological exploration of young women's experiences of building resilience following adversity in adolescence. *Journal of Youth Studies*, 13, 273-290.
- Pérez, W., Espinoza, R., Ramos, K., Coronado, H. M. y Cortés, R. (2009). Academic resilience among undocumented Latino students. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 31, 149-181.
- Quesada, C. V. (2003). El concepto de resiliencia individual y familiar. Aplicaciones en la intervención social. *Psychosocial Intervention*, 12, 283-299.
- Radan, A. (2007). Exposure to violence and expressions of resilience in Central American women survivors of war. *Journal of Aggression, Maltreatment y Trauma*, 14, 147-164.
- Salahuddin, N. M. y O'Brien, K. M. (2011). Challenges and resilience in the lives of urban, multiracial adults: an instrument development study. *Journal of Counseling Psychology*, 58, 494-507.
- Samuels, G. M. y Pryce, J. M. (2008). "What doesn't kill you makes you stronger": survivalist self-reliance as resilience and risk among young adults aging out of foster care. *Children and Youth Services Review*, 30, 1198-1210.
- Salomon, Z. y Berger, R. (2005). Coping with the aftermath of terror-resilience of ZAKA body handlers. *Journal of Aggression, Maltreatment y Trauma*, 10, 593-604.
- Schok, M. L., Kleber, R. J. y Lensvelt-Mulders, G. J. L. M. (2010). A model of resilience and meaning after military deployment: personal resources in making sense of war and peacekeeping experiences. *Aging y Mental Health*, 14, 328-338.
- Schweitzer, R., Greenslade, J. y Kagee, A. (2007). Coping and resilience in refugees from the Sudan: a narrative account. *Australian y New Zealand Journal of Psychiatry*, 41, 282-288.
- Selby, S. P., Braunack-Mayer, A., Moulding, N., Jones, A., Clark, S. y Beilby, J. (2009). Resilience in re-entering missionaries: why do some do well? *Mental Health, Religion y Culture*, 12, 701-720.
- Selvidge, M. M. D., Matthews, C. R. y Bridges, S. K. (2008). The relationship of minority stress and flexible coping to psychological well being in Lesbian and Bisexual women. *Journal of Homosexuality*, 55, 450-470.
- Senserrick, T., Ivers, R., Boufous, S., Chen, H. Y., Norton, R., ... Stevenson, M. (2010). Young driver education programs that build resilience have potential to reduce road crashes. *Pediatrics*, 124, 1287-92.
- Shakoor, M. y Fister, D. L. (2002). Finding hope in Bosnia: fostering resilience through group process intervention. *The Journal for Specialists in Group Work*, 25, 269-287.
- Singh, A. A., Hays, D. G., Chung, Y. B. y Watson, L. (2010). South Asian immigrant women who have survived child sexual abuse: resilience and healing. *Violence Against Women*, 16, 444-458.
- Siu, O., Hui, C. H., Phillips, D. R., Lin, L., Wong, T. y Shi, K. (2009). A study of resiliency among Chinese health care workers: capacity to cope with workplace stress. *Journal of Research in Personality*, 43, 770-776.
- Skinner, M. L., Haggerty, K. P., Fleming, C. B. y Catalano, R. F. (2009). Predicting functional resilience among young-adult children of opiate-dependent parents. *Journal of Adolescent Health*, 44, 283-290.
- Sojo, V. y Guarino, L. (2011). Mediated moderation or moderated mediation: relationship between length of unemployment, resilience, coping and health. *The Spanish Journal of Psychology*, 14, 272-281.
- Todd, J. L. y Worell, J. (2000). Resilience in low-income, employed, African American women. *Psychology of Women Quarterly*, 24, 119-128.
- Utsey, S. O., Bolden, M. A., Lanier, Y. y Williams, O. (2007). Examining the role of culture-specific coping as a predictor of resilient outcomes in African Americans from high-risk urban communities. *Journal of Black Psychology*, 33, 75-93.
- Wadsworth, M. E. y Santiago, C. D. (2008). Risk and resiliency processes in ethnically diverse families in poverty. *Journal of Family Psychology*, 22, 399-410.
- Waite, P. J. y Richardson, G. E. (2004). Determining the efficacy of resiliency training in the work site. *Journal of Allied Health*, 33, 178-83.
- Welsh, E. A. y Brodsky, A. E. (2010). After every darkness is light: resilient Afghan women coping with violence and immigration. *Asian American Journal of Psychology*, 3, 163-174.
- Wilks, S. E., Little, K. G., Gough, H. R. y Spurlock, W. J. (2011). Alzheimer's aggression: Influences on caregiver coping and resilience. *Journal of Gerontological Social Work*, 54, 260-275.
- Williams, S. L. y Mickelson, K. D. (2004). The nexus of domestic violence and poverty: resilience in women's anxiety. *Violence Against Women*, 10, 283-293.

Zukerfeld, R. y Zonis-Zukerfeld, R. (2011). Sobre el desarrollo resiliente: perspectiva psicoanalítica. *Clínica Contemporánea. Revista de Diagnóstico Psicológico, Psicoterapia y Salud*, 2, 105-120.

### Artículos psicométricos

- Alessandri, G., Vecchio, G. M., Steca, P., Caprara, M. G. y Caprara, G. V. (2007). A revised version of Kremen and block's ego resiliency scale in an Italian sample. *TPM-Testing, Psychometrics, Methodology in Applied Psychology*, 14, 165-183.
- Back, H. S., Lee, K. U., Joo, E. J., Lee, M. Y. y Choi, K. S. (2010). Reliability and validity of the Korean version of the Connor-Davidson resilience scale. *Psychiatry Investigation*, 7, 109-115.
- Bernstein, A., Tanay, G. y Vujanovic, A. A. (2011). Concurrent relations between mindful attention and awareness and psychopathology among trauma-exposed adults: preliminary evidence of transdiagnostic resilience. *Journal of Cognitive Psychotherapy*, 25, 99-113.
- Bowen, G. L. y Martin, J. A. (2011). The resiliency model of role performance for service members, veterans, and their families: a focus on social connections and individual assets. *Journal of Human Behavior in the Social Environment*, 21, 162-178.
- Burns, R. A. y Anstey, K. J. (2010). The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC): testing the invariance of a unidimensional resilience measure that is independent of positive and negative affect. *Personality and Individual Differences* 48, 527-531.
- Campbell-Sills, L. y Stein, M. B. (2007). Psychometric analysis and refinement of the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC): validation of a 10-Item measure of Resilience. *Journal of Traumatic Stress*, 20, 1019-1028.
- Chiba, R., Miyamoto, Y. y Kawakami, N. (2010). Reliability and validity of the Japanese version of the Recovery Assessment Scale (RAS) for people with chronic mental illness: Scale development. *International Journal of Nursing Studies*, 47, 314-322.
- Connor, K. M. y Davidson, J. R.T. (2003). Development of a new resilience scale: the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18, 76-82.
- Cui, L. T., Xiujie, L., Xupei, O. y Tian P. S. (2010). The factor structure and psychometric properties of the resiliency scale in Chinese undergraduates. *European Journal of Psychological Assessment*, 26, 162-171.
- Fikretoglu, D., Brunet, A., Poudja, J., Guay, S. y Pedlar, D. (2006). Validation of the deployment risk and resilience inventory in French-Canadian veterans: findings on the relation between deployment experiences and post deployment health. *Canadian Journal of Psychiatry*, 51, 755-63.
- Friborg, O., Martinussen, M. y Rosenvinge, J. H. (2006). Likert-based vs. semantic differential-based scorings of positive psychological constructs: A psychometric comparison of two versions of a scale measuring resilience. *Personality and Individual Differences*, 4, 873-884.
- Harvey, M. R., Liang, B., Harney, P. A., Koenen, K., Tummala-Narra, P. y Lebowitz, L. (2003). A multidimensional approach to the assessment of trauma impact, recovery and resiliency: initial psychometric findings. *Journal of Aggression, Maltreatment y Trauma*, 6, 87-109.
- Haz, A. M., Castillo, R. y Aracena, M. (2003). Adaptación preliminar del instrumento Multidimensional Trauma Recovery and Resilience (MTRR) en una muestra de madres maltratadoras físicas con historia de maltrato físico y madres no maltratadoras con historia de maltrato físico. *Child Abuse y Neglect*, 27, 807-820.
- Heilemann, M.V., Lee, K. y Kury, F. S. (2003). Psychometric properties of the Spanish version of the resilience scale. *Journal of Nursing Measurement*, 11, 61-71.
- Hjemdal, O., Friborg, O., Braun, S., Kempnaers, C., Linkowski, P. y Fossion, P. (2011). The resilience scale for adults: construct validity and measurement in a Belgian sample. *International Journal of Testing*, 11, 53-70.
- Hystad, S. W., Eid, J., Johnsen, B. H., Laberg, J. C. y Bartone, P. T. (2010). Psychometric properties of the revised Norwegian dispositional resilience (hardiness) scale. *Scandinavian Journal of Psychology*, 51, 237-245.
- Jowkar, B., Friborg, O. y Hjemdal, O. (2010). Cross-cultural validation of the Resilience Scale for Adults (RSA) in Iran. *Scandinavian Journal of Psychology*, 51, 418-425.
- Karairmak, Ö. (2010). Establishing the psychometric qualities of the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) using exploratory and confirmatory factor analysis in a trauma survivor sample. *Psychiatry Research*, 179, 350-356.
- Khoshouei, M. S. (2009). Psychometric evaluation of the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) using Iranian students. *International Journal of Testing*, 6, 60-66.
- Lundman, B., Strandberg, G., Eisemann, M., Gustafson, Y. y Brulin, C. (2007). Psychometric properties of the Swedish version of the Resilience Scale. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 21, 229-237.
- Madsen, M. D. y Abell, N. (2010). Trauma resilience scale: validation of protective factors associated with adaptation following violence. *Research on Social Work Practice*, 20, 223-233.
- Notario-Pacheco, B., Solera-Martínez, M., Serrano-Parra, M. D., Bartolomé-Gutiérrez, R., García-Campayo, J. y Martínez-Vizcaino, V. (2011). Reliability and validity of the Spanish version of the 10-item Connor-Davidson Resilience Scale (10-item CD-RISC) in young adults. *Health and Quality of Life Outcomes*, 63, 6-9.
- Nygren, B., Randström, K. B., Lejonklou, A. K. y Lundman, B. (2005). Reliability and validity of a Swedish language version of the resilience scale. *Journal of Nursing Measurement*, 12, 169-178.
- Palomar-Lever, J. y Gómez-Valdez, N. E. (2010). Desarrollo de una escala de medición de la resiliencia con mexicanos (RESI-M). *Interdisciplinaria*, 27, 7-22.
- Portzky, M., Wagnild, G., De Bacquer, D. y Audenaert, K. (2010). Psychometric evaluation of the Dutch Resilience Scale RS-nl on 3265 healthy participants: a confirmation of the association between age and resilience found with the Swedish version. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 24, 86-92.
- Sexton, M. B., Byrd, M. R. y Von Kluge, S. (2010). Measuring resilience in women experiencing infertility using the CD-RISC: examining infertility-related stress, general distress, and coping styles. *Journal of Psychiatric Research*, 44, 236-241.
- Smith, B. W., Dalen, J., Wiggins, K., Tooley, E., Christopher, P. y Bernard, J. (2008). The brief resilience scale: assessing the ability to bounce back. *International Journal of Behavioral Medicine*, 15, 194-200.
- Vaishnavi, S., Connor, K. y Davidson, J. R. T. (2007). An abbreviated version of the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC), the CD-RISC2: psychometric properties and applications in psychopharmacological trials. *Psychiatry Research*, 152, 293-297.
- Vogt, D. S., Proctor, S. P., King, D. W., King, L. A. y Vasterling, J. J. (2008). Validation of scales from the deployment risk and resilience inventory in sample of operation Iraqi freedom veterans. *Assessment*, 15, 391-403.
- Wang, L., Shi, Z., Zhang, Y. y Zhang, Z. (2010). Psychometric properties of the 10-item Connor-Davidson Resilience Scale in Chinese earthquake victims. *Psychiatry and Clinical Neurosciences*, 64, 499-504.
- Wilks, S. E., Spivey, C. A. y Chisholm-Burns, M. A. (2010). Psychometric re-evaluation of the immunosuppressant therapy adherence scale among solid-organ transplant recipients. *Journal of Evaluation in Clinical Practice*, 16, 64-68.
- Windle, G., Bennett, K. M. y Noyes, J. (2011). A methodological review of resilience measurement scales. *Health and Quality of Life Outcomes*, 9, 1-9.